


LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KSU



Kunčice U Profesora 3. 07. - 9. 07. 2021



R O Z P I S

- Název:** Letní soustředění a sportovní tábor KSU

- Termín:** zahájení: sobota 03. července 2021, dopoledne
Ukončení: pátek 9. července 2021, odpoledne
- Místo konání:** Horská chata U Profesora - [mapy.cz](http://www.staromestsko.cz/chata-u-profesora)
Kunčice 39
<http://www.staromestsko.cz/chata-u-profesora>
- Ubytování:** Horská chata. Pokoje hotelového typu pro pět osob s vlastním soc.zař.
Budeme mít k dispozici celou chatu, venkovní bazén, hřiště, spoustu dětských atrakcí apod..
- Stravování:** Na místě, strava 5x denně, pitný režim zajištěn.
Začínáme sobotním obědem, končíme pátečním obědem.
- Náplň a program:** Tréninky orientačního běhu, kolo, běh, dovolená 😊.
Mapy – Paprsek, Kunčická hora, Twigi, Staré Město, U Profesora, Sviní hora.
Sedm tréninků, budou pro různé věkové a výkonnostní skupiny, některé tréninky odděleně, velké lampióny, SI krabičky, analýza tréninků na chatě.
Cyklo výlety, turistika, výběhy.
Jeden celodenní plánujeme na PO 5.7.2021.
Dále počítáme se třemi půldenními cyklo vyjíždkami.
Cyklo vždy tři výkonnostní úrovně.
Pro nejmenší DH10, 12 – táborové hry, soutěže.
- Doprava:** Vlastními auty, příjezd v sobotu 9.00 hod.
- Přihlášky:** Na soustředění se přihlaste [do tabulky](mailto:do_tabulky), nebo e-mailem : lenon@lenon.cz
- Cena soustředění:**
Cena základní: 3100,- Kč
Členové KSU: 1900,- Kč
Děti z kroužku SVČ: 2600,- Kč
Rodiče - nečleni: 2600,- Kč
V ceně je zahrnuto: strava+ubyt / mapy+technické zajištění/rezerva/ ceny/.
- Přihlášky:** Co nejdříve 😊, nejpozději do 15.června 2021
- Pořadatel:** Klub vytrvalostních sportů Šumperk
Vedoucí: Zdeněk Janů st.
Trenéři: bude nás hodně 😊,
Pokyny: budou do 27. června 2021, e-mailem, kde budou zahrnuta i platná epidemiologická nařízení

V Králci, 22. května 2021

Za výbor KSU
Zdeněk Janů st.