

Výroční zpráva



Klub vytrvalostních sportů Šumperk, z.s.



Výroční zpráva je zpracována za období počínající dnem 1. ledna 2019 a končící dnem 31. prosince 2019 na základě vyhodnocení činnosti Klubu vytrvalostních sportů Šumperk, z.s. (dále také jako „KVS Šumperk“) a její jednotlivá ustanovení byla diskutována v rámci jednání valné hromady Klubu vytrvalostních sportů Šumperk, z.s. konané dne 30. listopadu 2019.

Obsah

- 1) Slovo úvodem
- 2) Základní identifikační údaje KVS Šumperk
- 3) Trénování dětí
- 4) Účast na závodech
- 5) Pořadatelská činnost
- 6) Hospodaření
- 7) Chlapácký běh
- 8) Členská základna
- 9) Plány na rok 2020
- 10) Prezentace KVS Šumperk

I. Slovo úvodem

Také rok 2019 jsme v Klubu vytrvalostních sportů Šumperk zaměřili zejména na další zkvalitnění přípravy našich svěřenců a nutno zdůraznit, že kilometry poctivého celoročního tréninku se do našich výsledků (zejména u žactva) promítly pozitivně.

Kromě celoročních pravidelných tréninků v terénu i tělocvičně jsme uspořádali tradiční zimní a Velikonoční soustředění, letní tábor pro žactvo, dvě prázdninová soustředění pro dorost a juniory a tři zahraniční soustředění (Slovinsko, Švédsko a Maďarsko).

Z hlediska pořadatelského byl rok 2019 rokem výjimečným, neboť počátkem května jsme pořádali náročnou víkendovou kombinaci tři celostátních závodů, a to Českého poháru jednotlivců ve sprintu v centru města Šumperka a dva závody Českého poháru štafet v okolí rekreačního zařízení na Třemešku u Oskavy. Všechny závody se nejen pořadatelsky vydařily a závodníci odjžděli spokojeni.



Zároveň se nám opět podařilo provozně i finančně zabezpečit celoroční bezproblémový chod oddílu.

Jako každý rok, tak i v roce 2019, jsme pořadatelsky zaštiťovali již 29. ročník oblíbeného seriálu krosových běhů v Šumperku a okolí – Chlapácký běh.

Rok jsme uzavřeli společným zakončením a zhodnocením sezóny ve Velkých Losinách 30. 11. 2019, kde jsme také oficiálně přivítali další nové členy. Nyní máme celkem 143 členů, což z nás činí jeden z největších oddílů v Olomouckém kraji.

Součástí zakončení bylo i zasedání valné hromady Klubu vytrvalostních sportů Šumperk, z.s. Tato valná hromada byla volební. Na základě výsledků voleb bylo částečně obměněno vedení klubu, kdy jej nyní navenek zastupují Petr Turczer (jako předseda výkonného výboru) a Daniel Tomanek (jako místopředseda výkonného výboru).

Uplynulý rok můžeme hodnotit jako úspěšný, a to jak z hlediska závodního a pořadatelského, tak i z pohledu ekonomické situace klubu a dlouhodobého udržování naší členské základny.

Nejdůležitějším výsledkem naší práce je ovšem fakt, že vztahy v oddíle jsou kamarádské a bezproblémové.

2. Základní identifikační údaje KVS Šumperk

Název: Klub vytrvalostních sportů Šumperk, z.s.
Sídlo: Králec 29, 788 20 Dolní Studénky
IČ: 49589202
Právní forma: spolek
Spisová značka: L 2621 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Základním účelem a náplní činnosti KVS Šumperk je:

- provozovat a organizovat sportovní činnost v rámci zapojení do sportovních, tělovýchovných a turistických aktivit, vytvářet pro ni materiální a tréninkové podmínky,
- hájit zájmy sdružených členů uvnitř i navenek a napomáhat svou činností rozvoji veřejného a sportovního života ve svém regionu.

Nejvyšším orgánem KVS Šumperk je valná hromada. Statutárním orgánem KVS Šumperk je výkonný výbor, který zastupuje KVS Šumperk ve všech záležitostech. Navenek zastupují KVS Šumperk předseda výkonného výboru, kterým je Ing. Petr Turczer, nebo místopředseda výkonného výboru, kterým je Ing. Daniel Tomanek.

Ve sledovaném období nedošlo ke změnám ve struktuře organizace.

3. Trénování dětí

Hlavní a nejdůležitější činností oddílu je sportovní příprava početné skupiny žáků a dorostenců, organizace pravidelných tréninků a také několika soustředění určených pro všechny věkové kategorie, jež probíhají nejen v tuzemsku, ale i v zahraničí. Každoročně je pořádán letní tábor zaměřený zejména na nejmladší žáky. V zimě je pauza mezi jarní a podzimní částí sezóny (kromě pravidelných tréninků v tělocvičně) vyplněna zimním soustředěním cíleným na běžecké lyžování a rozvoj obecné vytrvalosti.



Během období od března do října se pravidelně konaly tréninky v různých terénech v blízkosti města Šumperka. Tyto tréninky probíhají formou modelového závodu a jsou zaměřeny jak na kondici, vytrvalost, obratnost a rychlost v terénu, tak na mapovou přípravu dětí. Pro účastníky je vždy připraveno hned několik tratí, aby byla obtížnost přizpůsobena výkonnostní i věkové kategorii trénujících.



Tréninky jsou zároveň připravovány tak, aby časově korelovaly s typem nadcházejícího závodu, čímž jsou svěřenci pečlivě připravováni na typ tratí, se kterým se setkají v reálném závodě.

V zimních měsících probíhaly tréninky v tělocvičně. Pohybové aktivity v hale jsou zaměřeny na zlepšení všeobecných motorických dovedností dětí, s důrazem na koordinaci pohybů, rychlost a flexibilitu, tedy schopností strategických pro orientační běh.

Po celý rok byli navíc držitelé vyšších závodních licencí pod dohledem trenéra a plnili na míru sestavené tréninkové plány, aby byli připraveni obstát v těžké celorepublikové konkurenci.

V roce 2019 proběhlo několik soustředění jak v tuzemsku, tak v zahraničí. Na jaře se uskutečnilo tradiční velikonoční soustředění, tentokrát nedaleko Šumperka – na Třemešku u Oskavy a během letních prázdnin byl realizován letní tábor v

Moravském Karlově. V začátku sezóny také proběhlo zahraniční soustředění ve Slovinsku, specifické tréninkem pohybu a orientačních dovedností v náročném krasovém terénu. Cenné zkušenosti pak naši členové mohli sbírat na soustředění ve Švédsku v kraji Södermanland, spojené s účastí na 3 regionálních závodech. Podzimní část sezóny uzavřelo soustředění v Maďarsku (okolí Egeru). Konalo se také zimní soustředění na horské chatě Návrší.



Výběr míst pro soustředění je vždy podmíněn terénem v dané lokalitě. Terén musí být pro orientační běh zajímavý a zároveň dostatečně náročný, aby zlepšil schopnost našich svěřenců orientovat se v mapě. Několikadenní pobyty v místech soustředění jsou zaměřeny především na zlepšení techniky orientace v místním terénu, zlepšení fyzické zdatnosti, ale i na teoretickou přípravu zahrnující např. rozbory absolvovaných tratí v průběhu závodu (nebo tréninku) a způsobu orientace v terénu. Rozbor probíhá jak individuálně s trenérem, tak v menších skupinkách dětí (opět pod vedením trenéra).

Pro naše svěřence trenéři ročně připraví téměř 40 modelových závodů v prostoru našich vlastních map či na mapách cizích (zakoupených). Ve zlepšování orientace v mapě platí přímá úměra s počtem nových, dosud nepoznaných typů terénu. Proto je pro trénování nutné využívat i vzdálenější mapy (popř. účastnit se zahraničních tréninkových kempů), aby modelové závody neprobíhaly na stále stejných místech. Nové terény jsou nejen zajímavější, ale také vyžadují větší soustředění závodníků směrem k orientačním schopnostem. To je důvodem realizace tréninků splňujících tyto nároky, ačkoliv tato příprava s sebou nese zvýšenou náročnost, časovou i finanční.



■ ■ ■ Klub vytrvalostních sportů Šumperk ... Výroční zpráva 2019

Výsledkem precizní a soustavné práce našich trenérů je skutečnost, že se v našem klubu daří udržet kolektiv žáků a dorostenců se zájmem nejen o orientační běh, ale i sport a volný pohyb v přírodě obecně, což je v dnešní době velký úspěch v oblasti trávení volného času mládeže.

V současnosti, stejně jako v minulých letech, stále pokračuje nábor dětí z řad žáků a žáčků prvního stupně základních škol v Šumperku a okolí. Zájem o vstup do našeho klubu ale svým vstupem potvrzují i starší děti a samozřejmě i dospělí. Nově přichozím členům je orientační běh sympatický díky častému pravidelnému pohybu v přírodě a možnosti sportovní aktivity pro celou rodinu. Široká nabídka věkových i výkonnostních kategorií tento fakt jen potvrzuje.

Naši trenéři:

Ing. Zdeněk Janů – hlavní trenér

21 let praxe

Ing. Petr Turczer – trenér

12 let praxe

Milan Matoušek – trenér

10 let praxe

MUDr. Pavel Mátl – trenér

12 let praxe

Zdeněk Janů ml. – trenér

10 let praxe

Zdeněk Rajnošek – trenér

7 let praxe

Ing. Daniel Tomanek – trenér

7 let praxe

4. Účast na závodech



Naši členové všech věkových i výkonnostních kategorií se pravidelně účastní závodů různých úrovní. Tedy od nejnižších, oblastních, až po závody celorepublikové a mistrovství republiky. Mimo domácí závody se pravidelně účastníme i závodů v zahraničí. V loňském roce to byly například závody ve Slovinsku, Švédsku a Maďarsku.

Mnoho z našich svěřenců dosáhlo v roce 2019 na vyšší závodní licenci. V pěším OB to bylo v loňském roce 18 licencí, v lyžařském OB 6 licencí.

Licenci A (resp. R), tedy nejvyšší možnou licenci zajišťující účast na celorepublikových závodech pro následující sezónu získal mladší dorostenec Patrik Štábl a junior Jonáš Müller. V lyžařském orientačním běhu pak získal v kategorii dospělých licenci E Daniel Tomanek, na licenci A dosáhl dorostenec Lukáš Tomanek a dorostenky Terezie Venoušová a Marcela Hloušková.

Právo startovat v závodech druhé nejvyšší licence, tzv. licenci B si na příští rok vyběhlo mnoho dalších členů oddílů z řad dorostenců i žáků v chlapeckých i dívčích kategoriích. Zisk vyšší licence je vždy výsledkem dlouhodobé přípravy a soustavného intenzivního tréninku našich svěřenců. Ocenění vyšší licencí je proto odměnou nejen samotným závodníkům, ale i trenérům, kteří se dětem během přípravy věnují. Pro závodníky je vstup do nové sezóny s vyšší licencí velkou motivací pro zlepšování se v orientačním sportu. Motivačním prvkem pro trénink je i vyšší náročnost trati a kvalitnější soupeři.

Během roku 2019 dosáhlo mnoho našich mládežníků v kategoriích jednotlivců na pěkná umístění. Z hlediska výsledků jednotlivců v předemných kategoriích v sezóně 2019 lze vyzdvihnout Alici Tomankovou (1. místo v kategorii D10), Víta Štábla (2. místo H10), Patrika Štábla (1. místo H14), Štěpána Stryka (3. místo H16) v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké oblasti. Na podzim potom byli v Hanáckém žebříčku úspěšní Alice Tomanková (2. místo D10), Nelly Jordánová (3. místo D10), Julie Šánová (2. místo D16), Marie Heclová (3. místo D16), Patrik Štábl (1. místo H14), Robert Šána (2. místo H14), Adam Bláha (3. místo H14), Prokop Patterman (H16), Antonín Babišta (1. místo H18), František Hecl (2. místo H18). Velké množství dalších závodníků KVS Šumperk potom bylo v první desítce žebříčku jarního i podzimního.



Mistry oblasti se potom v mládežnických kategoriích stali Alice Tomanková (sprint – D10), Patrik Štábl (Sprint – H14), Vít Štábl (krátká trať – H10), Alice Tomanková (klasická trať – D10), Patrik Štábl (klasická trať – H14), Adam Štábl (klasická trať – H16), Martin Šafář (klasická trať – H18).

Dalším důležitým faktorem ke zhodnocení roku je A-žebříček, který shrnuje výsledky mladých závodníků běžajících v nejvyšší republikové soutěži. V něm se za rok 2019 nejlépe umístil na 12. místě Jonáš Müller v kategorii H20. Dále se naši dorostenci a junioři umístili na 13. místě Ondřej Jílek (H20), na 27. místě Ondřej Šrámek (H20) a na 28. místě Adam Štábl (H16).

Na tratích závodů mistrovství republiky (MČR) naši junioři a dospělí dosáhli, podobně jako v minulých letech, pěkných výsledků. Nejvýraznějším úspěchem je 2. místo na MČR štafet v kategorii H135 (složení

štafety Daniel Tomanek, Pavel Mátl a Petr Turczer). Z individuálních umístění je nejlepší 10. místo Jonáše Müllera (H20) na MČR na klasické trati, kterému se dařilo i na MČR ve sprintu (13. místo). Pěkně se umístil také Ondřej Jílek (15. na MČR na krátké trati). Z dospělých závodníků opět potvrdil stabilitu svých výkonů Jaromír Šrámek, jenž se ve veteránské kategorii H60 umístil 2. na MČR na krátké i na klasické trati. Velký úspěch je i 19. místo štafety dospělých (z 49) na MČR klubů, což je mezi kluby velmi prestižní závod sedmičlenných štafet.

Několik závodníků v žákovských kategoriích bylo také nominováno do družstva oblastního výběru pro účast na Mistrovství České republiky oblastních výběrů žactva 2019, aby reprezentovali naši, Hanáckou, oblast spolu s dalšími běžci z jiných oddílů.

Výborných výsledků se podařilo dosáhnout i v lyžařském orientačním běhu. Na MČR na klasické trati skončil 3. Ondřej Šrámek (H20), 7. Patrik Štábl (H14) a 8. Lukáš Růžička (H35).

V roce 2019 vyhrálo družstvo žáků Klubu vytrvalostních sportů Šumperk již po deváté v řadě soutěž družstev žáků v Hanácké oblasti a opět tím prodloužilo pobyt putovního poháru v našem klubu. Tato celoroční soutěž děti velmi motivuje a výsledkem celoroční snahy o dobré výkony u našich nejmladších dětí.

Na úspěších se podílejí jak žáci a mládež ale i dospělí a veteráni. Nejedná se tedy o pasivní oddíl, kde žáci po letech se sportem končí. Cílem je vytvořit podmínky pro dlouhodobé členství a zájem o sport v oddíle, jehož členská základna je tvořena závodníky všech výkonnostních i věkových kategorií.

5. Pořadatelská činnost

Šumperský divočák 2019

V roce 2019 náš oddíl uspořádal ve dnech 11. - 12. května tři celostátní závody. Závod Českého poháru jednotlivců ve sprintu v centru města Šumperka a dva závody Českého poháru štafet v okolí rekreačního zařízení na Třemešku u Oskavy.



Závod jednotlivců probíhal přímo v ulicích města Šumperka s cílem a zázemím v Pavlíně dvoře. Kromě toho, že byl součástí nejvyšší české dlouhodobé soutěže Manufaktura Českého poháru, byl taktéž zařazen jako jeden ze závodů Světového rankingu WRE a zároveň byl jedním z nominačních závodů na Mistrovství světa juniorů pro české reprezentanty. Na startu se v elitních kategoriích sešli nejlepší čeští závodníci, dále běžci z Polska, Rakouska a Slovenska a v kategoriích výkonnostních účastníci z celé republiky. Celkem absolvovalo trať v historické části města bezmála 1300 sportovců. V hlavní kategorii žen zvítězila Adéla Indráková z SK Žabovřesky Brno. Mužskou kategorii ovládl Jakub Glonek z OK Kamenice.



Závod skončil pořadatelským úspěchem a všeobecnou spokojeností závodníků. Ti nejrychlejší měli radost z dobrých výsledků, ti z nižších pater výsledkové listiny ocenili trať vedené zákoutími centra města.

K hladkému a bezproblémovému průběhu přispěla i šumperská veřejnost, neboť celá akce probíhala za plného pěšího i automobilového provozu.

Odpoledne stejného dne (sobota 11. května) jsme uspořádali závod štafet v lesích okolo rekreačního zařízení Třemešek. Závod byl zařazen do nejvyšší celostátní dlouhodobé soutěže týmů – Český pohár štafet. Byl taktéž součástí Vyzývacího poháru žactva. Kromě špičky dospělých sportovců jsme tak mohli sledovat i počínání nejlepších žákovských závodníků z celé republiky. Ve fyzicky náročném terénu svahu vrcholu Jestřáb zvítězila v hlavní ženské kategorii děvčata z SK Žabovřesky Brno, v mužích byla nejrychlejší štafeta OK Lokomotiva Pardubice.



V neděli 12. května za výrazně horšího počasí jsme uspořádali třetí závod během jednoho víkendu. Jednalo se znovu o závod štafet a stejně jako předchozí den se kromě nejlepších výsledků soutěžilo i o body do dlouhodobých soutěží. Tratě byly tentokrát vedeny v okolí Březového vrchu. V ženách opět opanovala startovní pole trojice závodnic z SK Žabovřesky. V mužské kategorii je napodobili jejich oddíloví kolegové a taktéž si odnesli ocenění pro vítěze, plný počet bodů a pohled z nejvyšší pozice stupňů vítězů.

Celkem se během víkendu lesy jižní výspy Jeseníků proběhlo více než 700 štafet.

Tratě i organizační úroveň závodů splnily nejvyšší kritéria a jako pořadatelé jsme obdrželi velmi dobré známky od hodnotitelů kvality závodů.

Velice náročnou pořadatelskou výzvu jsme zvládli, uspořádali jsme 3 celostátní závody během dvou dnů a zařadili se tak mezi nemnoho českých orientačních klubů, kterým se podobná organizační operace zdařila. Nutno dodat, že kromě všech členů Klubu se na přípravách i průběhu závodů podílela i řada jejich rodinných příslušníků, přátel a známých.

Celá akce navíc proběhla za výrazné pomoci města Šumperka a pod patronátem pana starosty Mgr. Tomáše Spurného.

Více informací o závodě jsou dostupné na webových stránkách: <http://ksu.cz/cp2019/index.html>.

6. Hospodaření

Finanční situace KVS Šumperk je dlouhodobě stabilní.

Zdrojem financování KVS Šumperk byly v roce 2019 především členské příspěvky, dotace ze státního rozpočtu ČR, Města Šumperka a Olomouckého kraje, příspěvek Nadace OB, startovné z pořádaných závodů a sponzorské dary podnikatelských subjektů.

V roce 2019 spolek KVS Šumperk dosáhl vyrovnaného výsledku hospodaření. Nejvyšším výdajem klubu v roce 2019 bylo startovné hrazené členům na oblastních a celostátních závodech. Klub v roce 2019 nakoupil novou sadu závodních dresů a dokoupil další rychlé razící Sport/Ident čipy potřebné při závodech jednotlivců ve sprintu a při závodech štafet. Klub dále přispíval svým členům na sportovní soustředění a sportovní vybavení (zejména tréninkové soupravy).

Veškeré příjmy a výdaje korespondují s rozpočtem stanoveným na uvedené období. KVS Šumperk vykazuje dostatek finančních prostředků pro realizaci své hlavní činnosti v následujícím období.

Z hlediska sportovního vybavení tvoří nejnákladnější položku tréninková sady SI-jednotek (elektronické vybavení pro kontroly při orientačním běhu) a s ní související SI-čipy (elektronické průkazky pro orientační běh) pro jejich zapůjčení našim nejmladším závodníkům.

Dalším stěžejním vybavením pro orientační běh je téměř 70 map vydaných za historii KVS Šumperk. Jedná se o speciální mapy, které připravují většinou profesionální mapáři a které jsou velmi nákladné, kdy se náklady na mapu pro orientační běh pohybují v rozmezí 30 - 300 tis. Kč v závislosti na důležitosti pořádaného závodu.



7. Chlapácký běh

Nedílnou součástí naší celoroční činnosti je velmi oblíbený seriál vytrvalostních běhů v okolí Šumperka, tzv. Chlapácký běh, kde figurujeme jako hlavní pořadatelé.



V roce 2019 sestával z 24 závodů, přičemž seriál je zaměřen i na nejmladší závodníky, tzv. seriál běhů Prcek. Celkem ve všech závodech odstartovalo 2 772 účastníků, z toho 1 732 dospělých a 1 040 dětí (seriál Prcek). V superžebříčcích bylo vyhodnoceno 280 závodníků.

Blíže viz webové stránky www.chlapak.cz.



8. Členská základna

Díky úspěšné náborové činnosti našich trenérů se k nám za rok 2019 přidalo 23 nových členů převážně žákovských kategorií (celkem 15 z nových členů je mladších patnácti let). V současnosti, ačkoliv považujeme členskou základnu za dostatečně stabilizovanou. Stále ovšem pokračuje nábor nových členů zejména mezi mládeží – dětmi základních škol v Šumperku.



V současné době má Klub vytrvalostních sportů Šumperk celkem 143 členů.

Do mládežnických a juniorských kategorií přitom spadá celkem 62 aktivních členů, z nichž 51 je mladších 18 roků a 41 je mladších 15 roků.

9. Plány na rok 2020

Plánů (a cílů) na rok 2020 je samozřejmě více. Zjednodušeně se dají rozdělit do následujících bodů:

- Pokračovat v tréninkové činnosti ve stejném smyslu, v jakém probíhala v roce 2019. Pravidelné tréninky probíhají v „letních“ měsících v terénu a v zimě v tělocvičně.
- Příprava soustředění a tréninkových kempů - plán soustředění je pro letošní rok mimořádně nabitý: leden/únor - lyžařské (běžecké) soustředění na chatě Návrší v Jeseníkách (zaměření: hrubá fyzická síla); březen - tradiční soustředění ve slovinské Lipici (zaměření: mapová příprava v klimaticky příznivých podmínkách); duben - Velikonoční soustředění na Slovance v Jizerských horách (zaměření: vícefázový trénink pro vyladění formy na hlavní sezónu); květen - soustředění ve Švédsku s účastí na mezinárodních závodech Tiomila 2020 (zaměření: mapová příprava v orientačně náročných severských terénech); červenec - letní soustředění v Kunčicích u Starého Města pod Sněžníkem bude opět spojeno s táborem nejen pro naše nejmladší (zaměření: základní průprava pro naše nejmladší členy); červenec - druhé letní soustředění (Vysočina) a účast na vícedenních závodech (zaměření: jako hlavní příprava na podzimní část sezóny); listopad - tradiční soustředění v maďarském Egeru (zaměření: mapová příprava v atypickém terénu).
- Samozřejmostí je účast na závodech všech úrovní v republice i v zahraničí.
- Kvalitně a bezproblémově uspořádat závody, které nám byly přiděleny na rok 2020:
 - 20.6. – Mistrovství Hanácké oblasti jednotlivců na klasické trati – jednotlivci (cca 450 závodníků)
 - 17.10. – závod žebříčku Hanácké oblasti – jednotlivci (cca 300 závodníků)
- Nadále zařítovat pořádání seriálu vytrvalostních běhů – Chlapácký běh.
- Zajistit bezproblémový chod oddílu z hlediska jeho finančního zabezpečení.
- Prioritou je samozřejmě zajištění co nejlepších podmínek pro sportovní výchovu a přípravu našich svěřenců, tedy podmínek, které napomůžou k jejich udržení u orientačního běhu a sportu vůbec, a k dalšímu rozšíření naší základny.

Z uvedeného výčtu našich plánů je zřejmé, že práce nás v roce 2020 čeká opravdu hodně. Uděláme maximum, abychom vše zvládli bezproblémově a ke vší spokojenosti.

10. Prezentace KVS Šumperk

Klub je navenek pro laickou veřejnost prezentován zejména v regionálním zpravodajství (internetovém, či tištěném) a pomocí pravidelně aktualizované webové stránky www.ksu.cz, kde jsou také uvedeni všichni partneři klubu.

Pro veřejnost spjatou s orientačním během je klub prezentován zejména kvalitou výsledků svých členů a uspořádaných závodů.

Věřme, že tomu tak bude i nadále, v roce 2020.

V Šumperku dne 31. ledna 2020

Ing. Petr Turczer
předseda výkonného výboru
Klub vytrvalostních sportů Šumperk, z.s.