

2014

# Výroční zpráva



Klub vytrvalostních sportů Šumperk



Prosinec 2014

## I. Slovo úvodem

Rok 2014, v rámci kterého jsme oslavili 20. výročí založení Klubu vytrvalostních sportů Šumperk, bychom mohli nazvat „rokem stabilizace členské základny“, neboť na rozdíl od předchozího období jsme přijali „pouze“ 5 nových členů. Pořadatelsky jsme se po loňském volnějším roce (narušeném počasím) vrátili zpět do režimu „jedny velké závody a jedny malé závody“.

Stejně tak jsme se po celé období roku 2014 soustředili na další zkvalitnění trénování našich svěřenců a účast na závodech. Mimo celoročních pravidelných tréninků v terénu i tělocvičně jsme uspořádali tradiční Velikonoční soustředění, letní tábor pro žactvo, prázdninové soustředění pro dorost a juniory a dvě zahraniční soustředění. Během celého roku jsme se samozřejmě zúčastnili závodů všech kategorií a nutno zdůraznit, že kilometry poutivého tréninku se do našich výsledků (zejména u žactva) promítly převážně pozitivně.



Zároveň je faktem, že se nám opět podařilo provozně i finančně zabezpečit bezproblémový chod oddílu.

V květnu jsme pořádali větší dvoudenní závody B-žebříčku Morava, kterých se za oba dny zúčastnilo celkem přibližně 1 000 závodníků. Na podzim jsme potom uspořádali závod Otevřeného mistrovství Olomouckého kraje v klubových týmech, kterého se zúčastnilo přes 300 závodníků. Můžeme konstatovat, že závody se vydařily, dokonce nám přálo počasí a pozitivním faktorem je, že na závodech výrazně pomohli i „pořadatelští nováčci“ z řad členů oddílu.

Jako každý rok, tak i v roce 2014, jsme pořadatelsky zaštiťovali již 24. ročník oblíbeného seriálu krosových běhů v Šumperku a okolí – Chlapácký běh.

Rok jsme uzavřeli společným zakončením a zhodnocením sezóny v Hraběšicích, kde jsme také oficiálně přivítali celkem 5 nových členů. Nyní tedy máme celkem 119 členů, což z nás činí největší oddíl v Olomouckém kraji.

## ■ ■ ■ Klub vytrvalostních sportů Šumperk ... Výroční zpráva 2014

Součástí zakončení byla i valná hromada, kde bylo zvoleno nové vedení klubu pro rok 2015 – výkonný výbor ve složení Radka Habigerová, Helena Švancárová, Martina Tomanková, Zdeněk Janů st., Pavel Paloncý st., Jaromír Šrámek a Petr Turczer.

Uplynulý rok můžeme hodnotit jako úspěšný, a to jak z hlediska závodního a pořadatelského, tak i z pohledu ekonomické situace klubu a stabilizace naší členské základny.

Nejdůležitějším výsledkem naší práce je ovšem fakt, že vztahy v oddíle jsou kamarádké a bezproblémové.



## 2. Trénování dětí

Naší hlavní činností je vedení skupiny žáků a dorostenců - příprava tréninků, soustředění v republice i v zahraničí a velmi populárního letního tábora a samozřejmě jejich doprovod na závodech všech úrovní.



V období od března do října se pravidelně (každé úterý) konaly tréninky v terénu v okolí města Šumperka. Tyto tréninky jsou zaměřené jak na fyzickou kondici, tak i na mapovou přípravu našich svěřenců.

V zimních měsících pak fyzickou kondici a všeobecnou obratnost trénujeme v tělocvičně.



Po celý rok se potom každý čtvrtek konají společné běžecké tréninky.

Součástí soustředění, která probíhala v roce 2014 v orientačně náročných a zajímavých terénech (Rabštejn nad Střelou, Český ráj, Šumpersko – okolí Hraběšic) po celé republice i v zahraničí (Slovinsko, Maďarsko), bývá kromě tréninků zaměřených na fyzickou přípravu také teoretická příprava.

V praxi to znamená, že ročně pro naše svěřence trenéři připraví téměř 40 modelových závodů na některé z našich či cizích (zakoupených) map. Tím, že bylo využíváno i vzdálenějších map (popř. zahraničních tréninkových kempů), aby tréninky neprobíhaly ve stále stejných terénech a byly tak zajímavější, jsou tréninky náročnější nejen časově, ale i finančně.

Důležitým výsledkem práce našich trenérů je fakt, že se nám daří udržet v našem klubu, u orientačního běhu, a sportu vůbec, žáky a dorostence, což je v dnešní době dosti problematické. V současnosti pokračuje nábor

## ■ ■ ■ Klub vytrvalostních sportů Šumperk ... Výroční zpráva 2014

mezi dětmi prvního stupně základních škol v Šumperku – za rok 2014 se k nám přidalo 5 nových členů, převážně mládežnických kategorií! Současně velké množství dětí navštěvuje naše tréninky, ačkoliv nejsou členy našeho klubu, což je jim umožněno jen vzhledem k jejich věku a předpokládanému budoucímu členství.



Naši trenéři:

*Ing. Zdeněk Janů* – hlavní trenér

16 let praxe

*Ing. Jaromír Šrámek* – technické zajištění tréninků

21 let praxe

*Ing. Petr Turczer* – trenér

7 let praxe

*Milan Matoušek* – trenér

5 let praxe

*MUDr. Pavel Mátl* – trenér

7 let praxe

*Zdeněk Janů ml.* – trenér

5 let praxe

*Radka Habigerová* – trenér

2 roky praxe



### 3. Účast na závodech



Naši závodníci všech věkových kategorií se pravidelně, a úspěšně, účastní závodů od nejnižší, oblastní, úrovně až po závody celorepublikové a mistrovské, a to jak v soutěžích jednotlivců, tak i v soutěžích štafet.

V roce 2014 jsme v kategorii dospělých měli jednu zástupkyni v nejvyšší možné soutěži - v elitě. A je třeba podotknout, že výsledkově se Aneta Vozdová rozhodně neztratila, ačkoliv v této kategorii působila prvním rokem. V druhé

nejvyšší soutěži běhali další naši zástupci.

Ve veteránských kategoriích výsledkově jednoznačně vyčnívá 3. místo na Mistrovství ČR na klasické trati, které si vyběhl Jaromír Šrámek, a 2. místo na Mistrovství ČR štafet, které vyběhla štafeta ve složení Jaromír Komárek, Jaromír Šrámek a Milan Matoušek. Za zmínku určitě také stojí výkony Jaromíra Komárka a Milana Matouška, kteří patří k nejlepším mezi svými vrstevníky.

V kategorii mladších dorostenek si nejvyšší možnou licenci A vyběhla Veronika Švancárová, v kategorii mladších dorostenců Ondřej Jílek a v kategorii starších žáků potom dvojice Matěj Matoušek a Josef Kroul.

Velké množství dalších dorostenců a žáků si potom vyběhlo licenci B, která je v příští sezóně opravňuje běhat druhou nejvyšší možnou soutěž v případě dorostenců a nejvyšší v případě žáků – celkem má tedy po sezóně 2014 licenci A nebo B dohromady 20 členů klubu v mládežnických či juniorských kategoriích.

Z hlediska výsledků jednotlivců v mládežnických kategoriích v sezóně 2014 lze vyzdvihnout 1. místo Matěje Matouška (H14) v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké oblasti, 1. místo Adama Štábla (H12) a Martina Šafáře (H14) v celkovém hodnocení Podzimního žebříčku Hanácké oblasti, 2. místo Jany Hajdukové (D14), Adama Štábla (H12) a Martina Šafáře (H14) v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké



oblasti, 2. místo Terezy Tesařové (D12) v celkovém hodnocení Podzimního žebříčku Hanácké oblasti, 3. místo

## ■ ■ ■ Klub vytrvalostních sportů Šumperk ... Výroční zpráva 2014

Vojtěcha Šafáře (H14) v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké oblasti, 3. místo Adély Pšenčíkové (D14) a Vojtěcha Šafáře (H14) v celkovém hodnocení Podzimního žebříčku Hanácké oblasti.

Na závodu Mistrovství Hanácké oblasti 2014 na krátké trati byl Josef Kroul (H14) první, Štěpán Stryk (H12) první, Matěj Matoušek (H14) druhý, Ondřej Jílek, který běžel mimo soutěž, by byl se svým časem druhý (H16).

Na Mistrovství Hanácké oblasti 2014 ve sprintu potom byla Veronika Švancárová (D16) druhá, Matěj Matoušek (H14) první, Vojtěch Šafář (H14) třetí a Jonáš Müller (H16) třetí.

V Moravském B-žebříčku je největším úspěchem 3. místo Matěje Matouška (H14) a Veroniky Švancárové (D16) a 4. místo Josefa Kroula (H14) v celkovém pořadí.

Na závodech MČR byl neúspěšnější Ondřej Jílek (H16), který na MČR krátká skončil na 10. místě.

V kategorii H12 potom čistě klubová štafeta ve složení Patrik Štábl, František Hecl, Adam Štábl doběhla na 1. místě a v kategorii H14 potom čistě klubová štafeta ve složení Vojtěch Šafář, Martin Šafář, Josef Kroul doběhla na 3. místě na závodech Českého poháru štafet. Na MČR štafet zvítězila v kategorii H14 štafeta Hanácké oblasti, jejímž členem byl také Matěj Matoušek.

Do oblastního výběru (3 družstva) bylo pro Mistrovství ČR oblastních výběrů žactva 2014 nominováno celkem 9 závodníků KVS Šumperk – nejvíc z Hanácké oblasti.



**Družstvo žáků Klubu vytrvalostních sportů Šumperk přesvědčivě vyhrálo v roce 2014 krajskou soutěž žáků (se ziskem 3223 bodů a náskokem před druhým družstvem 1 031 bodů), čímž obhájilo svoje vítězství z let 2011 – 2013!**

Z výše uvedeného jednoznačně vyplývá, že na úspěších se podílejí jak žáci a mládež, ale i dospělí a veteráni oddílu.

Nejedná se tedy o pasivní oddíl, kde žáci po letech se sportem končí.



## 4. Pořadatelská činnost

### **Šumperský divočák - závody B-žebříčku Morava**

Na jaře jsme 10. a 11. května pořádali dvoudenní závody B-žebříčku Morava.

Akce se konala v lesním prostoru mezi Temenicí, Bohdíkovem a Hrabenovem.

Pro závod byla vydána zcela nová speciální mapa, na jejíž přípravu jsme vynaložili velké množství finančních prostředků, přičemž zmapováno bylo přes 6,5 km<sup>2</sup> lesa.

Sobotní klasické trati se zúčastnilo přibližně 600 závodníků z Čech i Moravy. V neděli poté přijelo 400 závodníků.

Shromaždiště bylo zbudováno nad Temenicí kompletně na zelené louce včetně zajištění pitné a užitkové vody, mobilních toalet, stánků s občerstvením, výpočetním centrem atd.

Závodům přálo počasí, organizačně proběhlo vše v pořádku a závodníci odjžděli ze závodů převážně spokojeni a unaveni z náročných tratí.

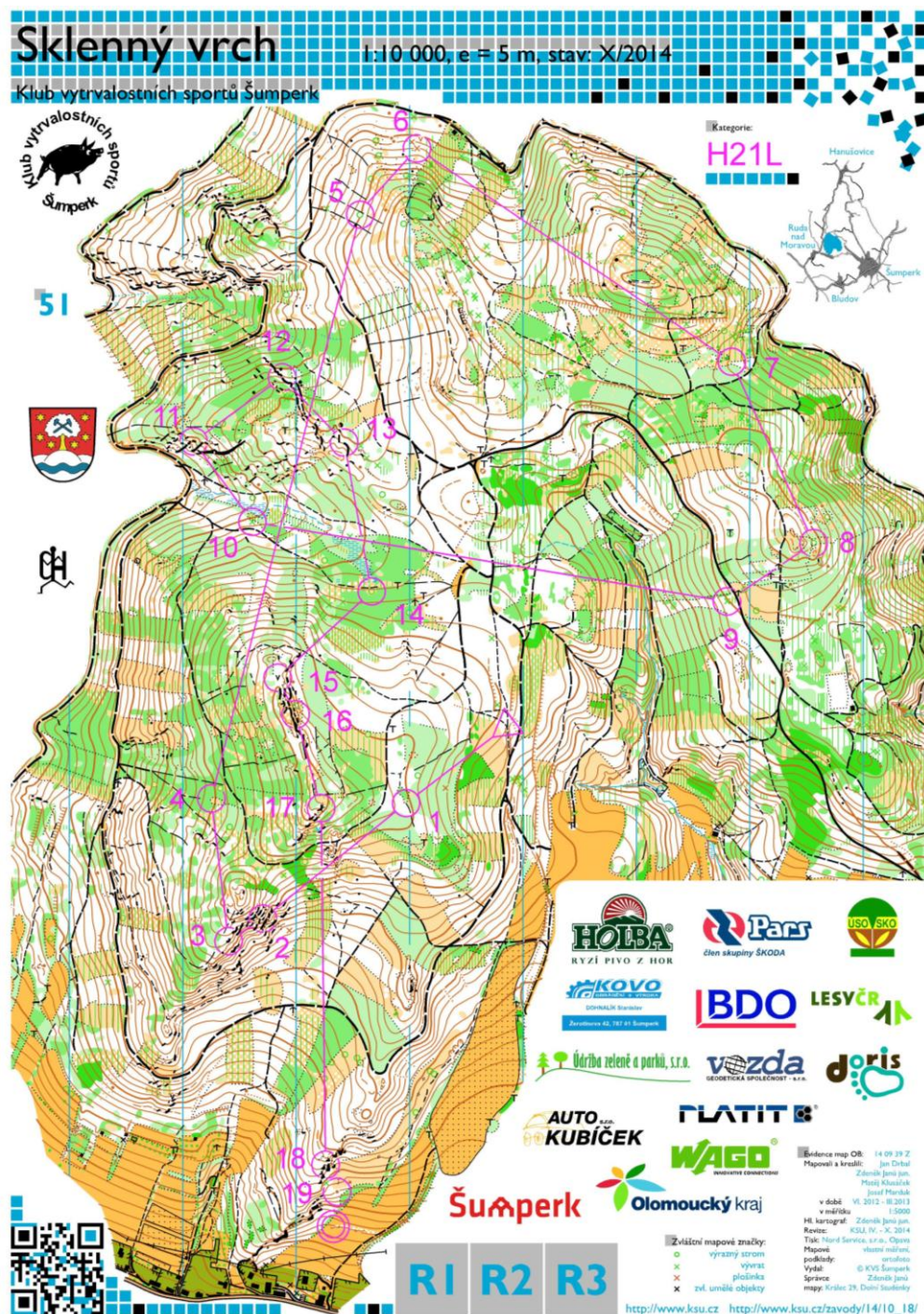


Blíže viz webové stránky <http://www.ksu.cz/zb2014/> .



## Hrabenovský divočák 2014

Na podzim jsme potom 18.10. pořádali v Hrabenově závod žebříčku Hanácké oblasti, který byl vyslán jako 2. ročník Otevřeného mistrovství Olomouckého kraje v klubových týmech pro rok 2014, kterého se zúčastnilo přes 300 závodníků.



Vítězství a mistrovskou šunku pro rok 2014 si domů odvezli zástupci oddílu SKI-OB Šternberk, kteří tak obhájili své loňské vítězství.

Závodů přálo počasí a i proto odjžděli závodníci spokojeni – líbil se zajímavý terén v oblasti Lováku, ale také velice náročné tratě a mapa připravená na vysoké úrovni.

Blíže viz webové stránky [http://www.ksu.cz/zavody/14/10\\_18/](http://www.ksu.cz/zavody/14/10_18/).

Klub vytrvalostních sportů Šumperk  
Králec 29, 788 20 Dolní Studénky  
IČ: 49589202  
Bankovní spojení: 2459665339/0800  
Číslo registrace MV ČR: VS/1-22303/93-R



e-mail: [vybor@ksu.cz](mailto:vybor@ksu.cz)  
[www.ksu.cz](http://www.ksu.cz)

## 5. Hospodaření a majetek oddílu

Finanční situace oddílu je stabilizovaná.

Rok 2014 (resp. sezónu 2014) jsme zakončili v černých číslech a to i přes výdaje spojené s přípravou mapy na Mistrovství ČR na klasické trati, které pořádné až v příštím roce, a opětovné (nutné) investice do sportovního vybavení našich členů. Z hlediska zmíněných investic se jednalo zejména o pořízení tréninkové sady SI-jednotek (elektronické vybavení pro kontroly při orientačním běhu) v celkové částce téměř 70 tis. Kč, sportovního oblečení pro jednotlivé členy, kdy celkový příspěvek klubu členům oddílu činil necelých 30 tis. Kč a pořízení nových SI-čipů (elektronické průkazky pro orientační běh) pro jejich zapůjčení našim nejmladším závodníkům – investice cca 9 tis. Kč.

Na leden příštího roku jsou již navíc plánovány další výdaje spojené s přípravou mapy na Mistrovství ČR na klasické trati, kdy celková částka vynaložená na tuto mapu bude činit přes 300 tis. Kč!

S ohledem na výše uvedené můžeme konstatovat, že letošní výsledek hospodaření je pro vedení klubu jednoznačně závazkem i pro další roky.

V roce 2015 musíme i nadále dělat maximum pro získání dalších případných zdrojů financování klubu (sponzoři, dotace, granty, ...) a jeho finanční zabezpečení, a to i s důrazem na početnou členskou základnu.

Vyjma výše uvedených investic nedošlo v majetku oddílu k výraznějším změnám, jedná se stále pouze o základní vybavení pro pořádání závodů a tréninků.

Součástí majetku oddílu jsou již zmíněné tréninkové SI-jednotky, které jsou nutné pro zajištění kvalitní přípravy našich svěřenců, nebo také poměrně nestandardní majetek – více než čtyřicítka map pro orientační běh vydaných za historii Klubu vytrvalostních sportů Šumperk. Jedná se o speciální mapy, které připravují většinou profesionální mapaři a které jsou velmi nákladné, kdy se náklady na mapu pro orientační běh pohybují v rozmezí 30 - 300 tis. Kč v závislosti na důležitosti pořádaného závodu.



Majetek není nijak znehodnocen a lze jej dále užívat.



## 6. Chlapácký běh



Nedílnou součástí naší celoroční činnosti je velmi oblíbený seriál vytrvalostních běhů v okolí Šumperka, tzv. Chlapácký běh, kde figurujeme jako hlavní pořadatelé.

V roce 2014 sestával z 23 závodů, přičemž seriál je zaměřen i na nejmladší závodníky, tzv. seriál běhů Prcek a Mrně.

Celkem ve všech závodech odstartovalo 2241 účastníků, z toho 1486 dospělých, 755 dětí (seriál

Prcek) a přibližně 200 nejmladších (seriál Mrně). Oproti ložskému roku došlo k nárůstu celkem o 87 startujících.

V superžebříčcích bylo vyhodnoceno 284 závodníků.



Blíže viz webové stránky [www.chlapak.cz](http://www.chlapak.cz).

## 7. Členská základna

Díky úspěšné náborové činnosti našich trenérů se k nám za rok 2014 přidalo 5 nových členů, převážně žákovských kategorií. V současnosti, ačkoliv považujeme členskou základnu za dostatečně stabilizovanou, stále pokračuje nábor mezi dětmi prvního stupně základních škol v Šumperku.



V současné době má Klub vytrvalostních sportů Šumperk celkem 119 členů.

**Do mládežnických a juniorských kategorií přitom spadá celkem 60 aktivních členů, z nichž 43 je mladších 15 roků.**



## 8. Plány na rok 2015

Plánů (a cílů) na rok 2015 je samozřejmě více. Zjednodušeně se dají rozdělit do následujících bodů:

- Pokračovat v tréninkové činnosti ve stejném smyslu, v jakém probíhala v roce 2014. Pravidelné tréninky probíhají v „letních“ měsících v terénu a v zimě v tělocvičně.
- Příprava soustředění a tréninkových kempů - plán soustředění je pro letošní rok mimořádně nabitý: únor - lyžařské (běžecké) soustředění v Orlických horách (zaměření: hrubá fyzická síla); březen - tradiční soustředění ve slovinské Lipici (zaměření: mapová příprava v klimaticky příznivých podmínkách); duben - Velikonoční soustředění (zaměření: vícefázový trénink pro vyladění formy na hlavní sezónu); srpen - letní soustředění bude opět spojeno s táborem nejen pro naše nejmladší (zaměření: základní průprava pro naše nejmladší členy); srpen - druhé letní soustředění a účast na vícedenních závodech (zaměření: jako hlavní příprava na podzimní část sezóny); listopad - tradiční soustředění v maďarském Egeru (zaměření: mapová příprava v atypickém terénu).
- Samozřejmostí je účast na závodech všech úrovní v republice i v zahraničí.
- Kvalitně a bezproblémově uspořádat závody, které nám byly přiděleny na rok 2015:
  - 25.4. – závod žebříčku Hanácké oblasti – jednotlivci (cca 250 závodníků)
  - 26.-27.9. – Mistrovství ČR na klasické trati – jednotlivci (cca 1 200 závodníků)
- Nadále zařítovat pořádání seriálu vytrvalostních běhů – Chlapácký běh.
- Zajistit bezproblémový chod oddílu z hlediska jeho finančního zabezpečení.
- Prioritou je samozřejmě zajištění co nejlepších podmínek pro sportovní výchovu a přípravu našich svěřenců, tedy podmínek, které napomůžou k jejich udržení u orientačního běhu a sportu vůbec, a k dalšímu rozšíření naší základny.

Z uvedeného výčtu našich plánů je zřejmé, že práce nás v roce 2015 čeká opravdu hodně, zejména ve spojení s pořadatelstvím vrcholné akce Mistrovství ČR na klasické trati. Uděláme maximum, abychom vše zvládli bezproblémově a ke vší spokojenosti.

## 9. Prezentace klubu

Klub je navenek pro laickou veřejnost prezentován zejména v regionálním zpravodajství (internetovém, či tištěném) a pomocí pravidelně aktualizované webovské stránky [www.ksu.cz](http://www.ksu.cz), kde jsou také uvedeni všichni partneři klubu.



Pro veřejnost spatou s orientačním během je klub prezentován zejména kvalitou výsledků svých členů a uspořádaných závodů.

Věřme, že tomu tak bude i nadále, v roce 2015.

Petr Turczer

předseda Klubu vytrvalostních sportů Šumperk