

2013

Výroční zpráva



Klub vytrvalostních sportů Šumperk



Prosinec 2013

I. Slovo úvodem

Rok 2013, v rámci kterého jsme oslavili 20. výročí založení Klubu vytrvalostních sportů Šumperk, bychom mohli nazvat „rokem dalšího strmého růstu členské základny“, kdy došlo k navýšení počtu členů klubu o téměř 30 %. Pořadatelsky jsme se měli po loňském volnějším roce vrátit do režimu „jedny velké závody a jedny malé závody“ – tento plán byl ovšem narušen letošní dlouhou zimou (viz dále).

Naopak zcela v souladu s plánem jsme se po celé období roku 2013 soustředili na další zkvalitnění trénování našich svěřenců a účast na závodech. Mimo celoročních pravidelných tréninků v terénu i tělocvičně jsme uspořádali letní tábor a Velikonoční soustředění pro naše nejmladší žáky a jedno zahraniční soustředění – tréninkové kempy určené zejména pro naše členy z mládežnických kategorií. Během celého roku jsme se samozřejmě zúčastnili závodů všech kategorií a nutno zdůraznit, že kilometry poctivého tréninku se do našich výsledků promítly veskrze pozitivně.



Zároveň je faktem, že se nám opět podařilo provozně i finančně zabezpečit bezproblémový chod oddílu.

Jak již bylo zmíněno v úvodu, pořadatelsky byla sezóna 2013 pro Klub vytrvalostních sportů Šumperk výrazně ovlivněna počasím. Pořádali jsme tak „pouze“ závod Otevřeného mistrovství Olomouckého kraje v klubových týmech, kterého se zúčastnilo přes 250 závodníků. Je třeba určitě zmínit, že závody se vydařily a hlavně konstatovat, že na závodech výrazně pomohli i „pořadatelští nováčci“ z řad členů oddílu.

Jako každý rok, tak i v roce 2013, jsme pořadatelsky zaštiťovali již 23. ročník oblíbeného seriálu krosových běhů v Šumperku a okolí – Chlapácký běh.

Rok jsme uzavřeli společným zakončením a zhodnocením sezóny v Hraběšicích, kde jsme také oficiálně přivítali celkem 33 nových členů. Nyní tedy máme celkem 114 členů, což z nás činí největší oddíl v Olomouckém kraji.

Součástí zakončení byla i valná hromada, kde bylo zvoleno nové vedení klubu pro rok 2014 – výkonný výbor ve složení Radka Habigerová, Věra Smrčková, Helena Švancárová, Zdeněk Janů st., Pavel Paloncý st., Jaromír Šrámek a Petr Turczer.

Uplynulý rok můžeme hodnotit jako úspěšný, a to jak z hlediska závodního a částečně i pořadatelského, tak i z pohledu ekonomické situace klubu a nárůstu naší členské základny.

Nejdůležitějším výsledkem naší práce je ovšem fakt, že vztahy v oddíle jsou kamarádské a bezproblémové.

2. Trénování dětí

Naší hlavní činností je vedení skupiny žáků a dorostenců - příprava tréninků, soustředění v republice i v zahraničí a velmi populárního letního tábora a samozřejmě jejich doprovod na závodech všech úrovní.



V období od března do října se pravidelně (každé úterý) konaly tréninky v terénu v okolí města Šumperka. Tyto tréninky jsou zaměřené jak na fyzickou kondici, tak i na mapovou přípravu našich svěřenců.

V zimních měsících pak fyzickou kondici a všeobecnou obratnost trénujeme v tělocvičně.



Po celý rok se potom každý čtvrtek konají společné běžecké tréninky.

Součástí soustředění, která probíhala v roce 2013 v orientačně náročných a zajímavých terénech (Český ráj, Lužické hory, Šumpersko – okolí Hraběšic) po celé republice i v zahraničí (Slovinsko, Itálie), bývá kromě tréninků zaměřených na fyzickou přípravu také teoretická příprava.

V praxi to znamená, že ročně pro naše svěřence trenéři připraví téměř 40 modelových závodů na některé z našich či cizích (zakoupených) map. Tím, že bylo využíváno i vzdálenějších map (popř. zahraničních tréninkových kempů), aby tréninky neprobíhaly ve stále stejných terénech a byly tak zajímavější, jsou tréninky náročnější nejen časově, ale i finančně.

Důležitým výsledkem práce našich trenérů je fakt, že se nám daří udržet v našem klubu, u orientačního běhu, a sportu vůbec, žáky a dorostence, což je v dnešní době dosti problematické. V současnosti

pokračuje nábor mezi dětmi prvního stupně základních škol v Šumperku – jen za rok 2013 se k nám přidalo 33 nových členů, převážně žákovských kategorií! Současně velké množství dětí navštěvuje naše tréninky, ačkoliv

nejsou členy našeho klubu, což je jim umožněno jen vzhledem k jejich věku a předpokládanému budoucímu členství.



Naši trenéři:

Ing. Zdeněk Janů – hlavní trenér

15 let praxe

Ing. Jaromír Šrámek – technické zajištění tréninků

20 let praxe

Ing. Petr Turczar – trenér

6 roků praxe

Milan Matoušek – trenér

4 roky praxe

Zdeněk Janů ml. – trenér

4 roky praxe

Radka Habigerová – trenér

1 rok praxe

3. Účast na závodech



Naši závodníci všech věkových kategorií se pravidelně, a úspěšně, účastní závodů od nejnižší, oblastní, úrovně až po závody celorepublikové a mistrovské, a to jak v soutěžích jednotlivců, tak i v soutěžích štafet.

V roce 2013 jsme v kategorii dospělých měli dva zástupce v nejvyšší možné soutěži, v elitě a je třeba podotknout, že výsledkově se rozhodně neztratili. V druhé nejvyšší soutěži běhali další naši zástupci.

Ve veteránských kategoriích výsledkově jednoznačně vyčnívá titul mistra republiky, který si vyběhl Jaromír Šrámek na jaře 2013. A za zmínku určitě také stojí výkony Gabriely Hudosové, Jaromíra Komárka, a Milana Matouška, kteří patří k nejlepším mezi svými vrstevníky.

V kategorii juniorů si nejvyšší soutěž (licenci A) vyběhla Aneta Vozdová (dle umístění v Rankingu má také licenci R), která navíc dosáhla výborných výsledků při závodech Českého poháru (několikrát v první desítce výsledkové listiny).

V kategorii mladších dorostenek si nejvyšší možnou licenci A vyběhla Dominika Smrčková a v kategorii starších žáků potom trio: Ondřej Jílek, Jonáš Müller a Ondřej Šrámek.

Velké množství dalších dorostenců a žáků si potom vyběhlo licenci B, která je v příští sezóně opravňuje běhat druhou nejvyšší možnou soutěž v případě dorostenců a nejvyšší v případě žáků – **celkem má tedy po sezóně 2013 licenci A nebo B dohromady 24 členů klubu v mládežnických či juniorských kategoriích, což je dvojnásobek ve srovnání s minulou sezónou.**

Z hlediska výsledků jednotlivců v žákovských kategoriích v sezóně 2013 lze vyzdvihnout 1. místo Radka Ondráčka (H14) v celkovém hodnocení Podzimního žebříčku Hanácké oblasti, 2. místo Jany Hajdukové (D12) a Vojtěcha Šafáře (H14) v celkovém hodnocení Podzimního žebříčku Hanácké oblasti,



2. místo Anežky Pukyšové (D14) v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké oblasti, 3. místo Jany Hajdukové (D12C) a Martina Šafáře (H12) v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké oblasti a velké množství dalších závodníků KVS Šumperk v první desítce žebříčku.

V Moravském B-žebříčku je potom největším úspěchem 4. místo Ondřeje Šrámků (H14) a 6. místo Ondřeje Jílky (H14) v celkovém pořadí.

V kategorii H14 potom čistě klubová štafeta ve složení Ondřej Jílek, Jonáš Müller, Ondřej Šrámek (dvakrát doplněná o Josefa Kroula, Matěje Matouška) doběhla jednou na 1. místě a dvakrát na 3. místě na závodech celostátního Českého poháru štafet resp. MČR štafet.

Do oblastního výběru (3 družstva) bylo pro Mistrovství ČR oblastních výběrů žactva 2013 nominováno celkem 11 závodníků KVS Šumperk – nejvíc z Hanácké oblasti.



Družstvo žáků Klubu vytrvalostních sportů Šumperk naprosto přesvědčivě vyhrálo v roce 2013 krajskou soutěž žáků (se ziskem 2233 bodů a náskokem před druhým družstvem 792 bodů), čímž obhájilo svoje vítězství z let 2011 a 2012!

Z výše uvedeného jednoznačně vyplývá, že na úspěších se podílejí jak žáci a mládež, ale i dospělí a veteráni oddílu.

Nejedná se tedy o pasivní oddíl, kde žáci po letech se sportem končí.

4. Pořadatelská činnost

Mistrovství Moravy 2013

Na jaře jsme 6. a 7. dubna měli pořádat v lesním prostoru mezi Temenicí, Bohdíkovem a Hrabenovem závody jednotlivců a štafet Mistrovství Moravy pro rok 2013. Vše pro závod jsme měli připraveno, přihláшено bylo přes 700 závodníků nejen z České republiky, ale také z Maďarska, Finska, Švédska, Dánska, Slovenska, Velké Británie, Polska a Bulharska. Bohužel kvůli klimatickým podmínkám, kdy v lese bylo v době plánovaného termínu závodů téměř 30 cm sněhu, jsme museli závody týden před jejich uspořádáním zrušit.

Speciální mapa, na jejíž přípravu jsme vynaložili velké množství finančních prostředků, tak bude využita až v příštím roce při závodech B-žebříčku Morava, které pořádáme ve dnech 10. a 11. května 2014.

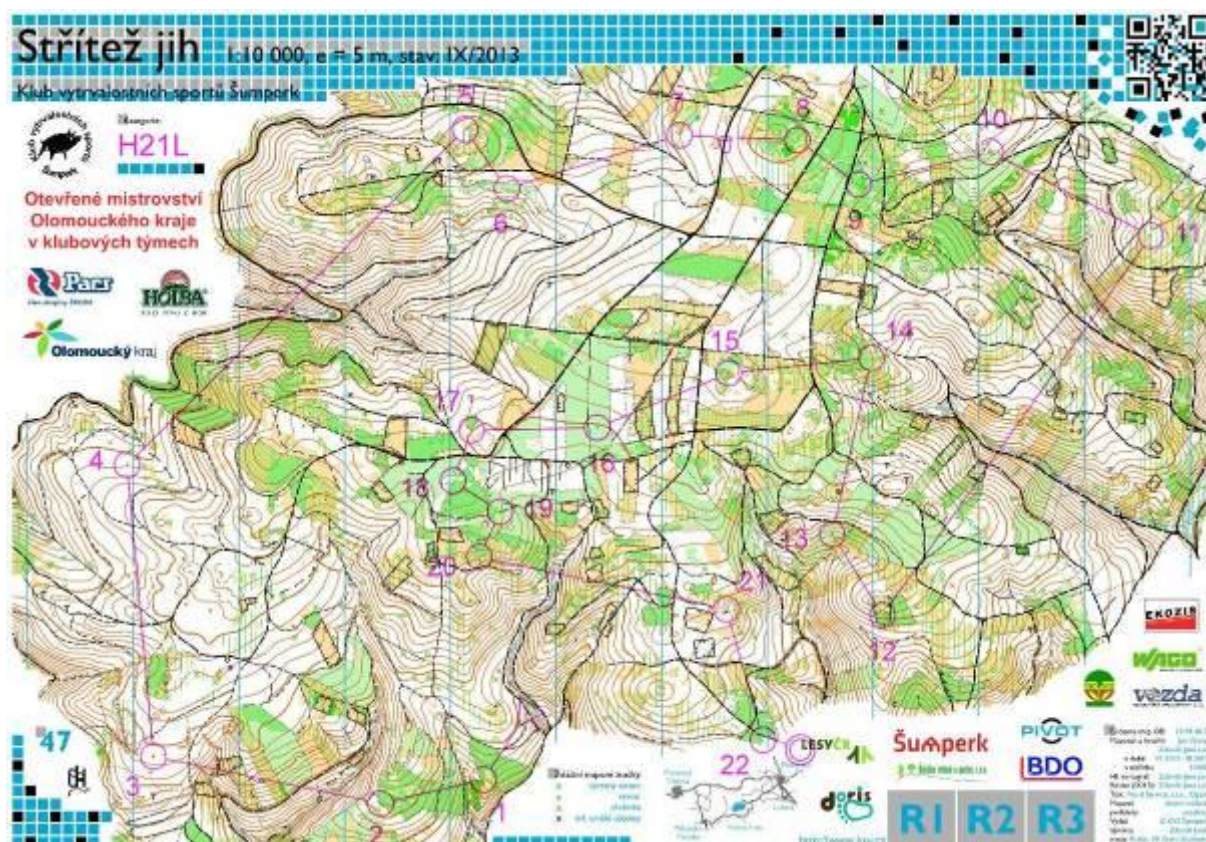


Blíže viz webové stránky <http://www.ksu.cz/mm2013>.

Střítežský divočák 2013

Na podzim jsme potom 5.10. pořádali ve Vranové Lhotě závod žebříčku Hanácké oblasti, který byl vysán jako Otevřené mistrovství Olomouckého kraje v klubových týmech pro rok 2013.

Vítězství a mistrovskou šunku pro rok 2013 si domů odvezli zástupci oddílu SKI-OB Šternberk.



Závodu přálo počasí a i proto odjžděli závodníci spokojeni – líbil se zajímavý terén v oblasti Stříteže u Mohelnice, náročné, ale dobře vedené tratě i mapa připravená na špičkové úrovni.

Blíže viz webové stránky http://www.ksu.cz/zavody/13/10_05/.

5. Hospodaření a majetek oddílu

Finanční situace oddílu je stabilizovaná.

Rok 2013 (resp. sezónu 2013) jsme zakončili v černých číslech a to i přes značný výpadek v příjmech způsobený zrušenými závody Mistrovství Moravy 2013 (viz výše) a opětovné (nutné) investice do sportovního vybavení našich členů. Z hlediska zmíněných investic se jednalo zejména o pořízení sportovního oblečení pro jednotlivé členy, kdy celkový příspěvek klubu členům oddílu činil přes 70 tis. Kč a pořízení nových SI-čipů (elektronické průkazky pro orientační běh) pro jejich zapůjčení našim nejmladším závodníkům – investice cca 9 tis. Kč.

V současné době je navíc objednáno další sportovní vybavení pro jednotlivé členy, kde celkový příspěvek oddílu bude činit necelých 20 tis. Kč!

Zároveň jsou na začátek roku 2014 plánovány výdaje spojené s modernizací pro trénink našich svěřenců nutné tréninkové sady SI-jednotek, které budou ve výši přesahující 60 tis. Kč.

Letošní výsledek hospodaření je pro vedení klubu jednoznačně závazkem i pro další roky.

V roce 2014 musíme i nadále dělat maximum pro získání dalších případných zdrojů financování klubu (sponzoři, dotace, granty, ...) a jeho finanční zabezpečení, a to i s důrazem na rostoucí členskou základnu.

Vyjma výše uvedeného lze konstatovat, že v majetku oddílu nedošlo k výraznějším změnám, jedná se stále pouze o základní vybavení pro pořádání závodů a tréninků.

Součástí majetku oddílu jsou již zmíněné tréninkové SI-jednotky, které jsou nutné pro zajištění kvalitní přípravy našich svěřenců, nebo také poměrně nestandardní majetek – více než čtyřicetka map pro orientační běh vydaných za historii Klubu vytrvalostních sportů Šumperk. Jedná se o speciální mapy, které připravují většinou profesionální mapáři a které jsou velmi nákladné, kdy se náklady na mapu pro orientační běh pohybují v rozmezí 30 - 250 tis. Kč v závislosti na důležitosti pořádaného závodu.



Majetek není nijak znehodnocen a lze jej dále užívat.

6. Chlapácký běh



Nedílnou součástí naší celoroční činnosti je velmi oblíbený seriál vytrvalostních běhů v okolí Šumperka, tzv. Chlapácký běh, kde figurujeme jako hlavní pořadatelé.

V roce 2013 sestával z 22 závodů, přičemž seriál je zaměřen i na nejmladší závodníky, tzv. seriál běhů Prcek a Mrně.

Celkem ve všech závodech odstartovalo 2354 účastníků, z toho 1369 dospělých, 761 dětí (seriál Prcek) a 224 nejmladších

(seriál Mrně). Oproti loňskému roku došlo k nárůstu celkem o 82 startujících.

V superžebříčcích bylo vyhodnoceno 280 závodníků.



Bliže viz webové stránky www.chlapak.cz.

7. Členská základna

Díky úspěšné náborové činnosti našich trenérů se k nám za rok 2013 přidalo 33 nových členů, převážně žákovských kategorií. V současnosti, ačkoliv považujeme členskou základnu za dostatečně stabilizovanou, stále pokračuje nábor mezi dětmi prvního stupně základních škol v Šumperku a dá se tedy očekávat další nárůst počtu členů klubu.



V současné době má Klub vytrvalostních sportů Šumperk celkem 114 členů.

Do mládežnických a juniorských kategorií přitom spadá celkem 58 aktivních členů, z nichž 48 je mladších 15 roků.

8. Plány na rok 2014

Plánů (a cílů) na rok 2014 je samozřejmě více. Zjednodušeně se dají rozdělit do následujících bodů:

- Pokračovat v tréninkové činnosti ve stejném smyslu, v jakém probíhala v roce 2013. Pravidelné tréninky probíhají v „letních“ měsících v terénu a v zimě v tělocvičně.
- Příprava soustředění a tréninkových kempů - plán soustředění je pro letošní rok mimořádně nabitý: únor - lyžařské (běžecké) soustředění na Paprsku v Jeseníkách (zaměření: hrubá fyzická síla); březen - tradiční soustředění ve slovinské Lipici (zaměření: mapová příprava v klimaticky příznivých podmínkách); duben - Velikonoční soustředění poblíž Rabštejna nad Střelou (zaměření: vícefázový trénink pro vyladění formy na hlavní sezónu); srpen - letní soustředění bude opět spojeno s táborem nejen pro naše nejmladší (zaměření: základní průprava pro naše nejmladší členy); srpen - druhé letní soustředění a účast na vícedenních závodech v Českém ráji (zaměření: jako hlavní příprava na zářijový vrchol sezóny - Mistrovství republiky na klasické trati); říjen/listopad - tradiční soustředění v maďarském Egeru (zaměření: mapová příprava v atypickém terénu).
- Samozřejmostí je účast na závodech všech úrovní v republice i v zahraničí.
- Kvalitně a bezproblémově uspořádat závody, které nám byly přiděleny na rok 2014:
 - 10.5. – závod B-žebříčku Morava – jednotlivci na klasické trati (cca 750 závodníků)
 - 11.5. – závod B-žebříčku Morava – jednotlivci na krátké trati (cca 550 závodníků)
 - 18.10. – závod žebříčku Hanácké oblasti – jednotlivci (cca 250 závodníků)
- Nadále zařítovat pořádání seriálu vytrvalostních běhů – Chlapácký běh.
- Pokračovat v přípravách Mistrovství České republiky v orientačním běhu na klasické trati v roce 2015, které jsme dostali přiděleno Českým svazem orientačních sportů. Jedná se o nejdůležitější závod pořádaný v roce 2015 v České republice.
- Zajistit bezproblémový chod oddílu z hlediska jeho finančního zabezpečení.
- Prioritou je samozřejmě zajištění co nejlepších podmínek pro sportovní výchovu a přípravu našich svěřenců, tedy podmínek, které napomůžou k jejich udržení u orientačního běhu a sportu vůbec, a k dalšímu rozšíření naší základny.

Z uvedeného výčtu našich plánů je zřejmé, že práce nás v roce 2014 čeká opravdu hodně. Uděláme maximum, abychom vše zvládli bezproblémově a ke vší spokojenosti.

9. Presentace klubu

Klub je navenek pro laickou veřejnost prezentován zejména v regionálním zpravodajství (internetovém, či tištěném) a pomocí pravidelně aktualizované webové stránky www.ksu.cz, kde jsou také uvedeni všichni partneři klubu.



Pro veřejnost spjatou s orientačním během je klub prezentován zejména kvalitou výsledků svých členů a uspořádaných závodů.

Věřme, že tomu tak bude i nadále, v roce 2014.

Petr Turczar

předseda Klubu vytrvalostních sportů Šumperk