

# Výroční zpráva

2012



Klub vytrvalostních sportů Šumperk



Prosinec 2012

## I. Slovo úvodem

Rok 2012 bychom z hlediska Klubu vytrvalostních sportů Šumperk mohli nazvat „rokem poklidného chodu oddílu“. Po předchozím, pořadatelsky velice náročném, období jsme se soustředili zejména na další zkvalitnění trénování našich svěřenců a účast na závodech. Zároveň došlo k dalšímu rozšíření naší členské základny.

Každopádně lze konstatovat, že se nám podařilo provozně i finančně zabezpečit bezproblémový chod oddílu. Mimo celoročních pravidelných tréninků v terénu i tělocvičně jsme uspořádali letní tábor a Velikonoční soustředění pro naše nejmladší žáky a dvě zahraniční soustředění – tréninkové kempy určené zejména pro naše členy z mládežnických kategorií. Během celého roku jsme se samozřejmě zúčastnili závodů všech kategorií a nutno zdůraznit, že kilometry poctivého tréninku se do našich výsledků promítly veskrze pozitivně.



Jak již bylo zmíněno v úvodu, pořadatelsky byla sezóna 2012 pro Klub vytrvalostních sportů Šumperk výrazně klidnější než ta předchozí. Bylo tomu tak z toho důvodu, že jsme pořádali „pouze“ dva závody oblastního charakteru, kterých se zúčastnilo cca 500 resp. 250 závodníků. Je třeba určitě zmínit, že oba závody se vydařily a hlavně konstatovat, že na obou závodech zásadním způsobem pomohli „pořadatelští nováčci“ z řad členů oddílu.

Jako každý rok, tak i v roce 2012, jsme pořadatelsky zařadili již 22. ročník oblíbeného seriálu krosových běhů v Šumperku a okolí – Chlapácký běh.

Rok jsme uzavřeli společným zakončením a zhodnocením sezóny v Horních Studénkách, kde jsme také oficiálně přivítali celkem 9 nových členů. Nyní tedy máme celkem 83 členů, což nás řadí mezi největší oddíly v naší oblasti.

Součástí zakončení byla i valná hromada, kde bylo zvoleno nové vedení klubu pro rok 2013 – výkonný výbor ve složení Věra Smrčková, Helena Švancárová, Aneta Vozdová, Zdeněk Janů st., Pavel Palončý st., Jaromír Šrámek a Petr Turczer.

Uplynulý rok můžeme hodnotit jako úspěšný, a to jak z hlediska závodního a pořadatelského, tak i z pohledu ekonomické situace klubu a nárůstu naší členské základny.

Nejdůležitějším výsledkem naší práce je ovšem fakt, že vztahy v oddíle jsou kamarádké a bezproblémové.

## 2. Trénování dětí

Naší hlavní činností je vedení skupiny žáků a dorostenců - příprava tréninků, soustředění v republice i v zahraničí a velmi populárního letního tábora a samozřejmě jejich doprovod na závodech všech úrovní.



V období od března do října se pravidelně (každé úterý) konaly tréninky v terénu v okolí města Šumperka, přičemž i v letošním roce s námi trénovali žáci a dorostenci ze sportovního klubu Severka Šumperk. Tyto tréninky jsou zaměřené jak na fyzickou kondici, tak i na mapovou přípravu našich svěřenců.

V zimních měsících pak fyzickou kondici a všeobecnou obratnost trénujeme v tělocvičně.

Po celý rok se potom každý čtvrtek konají společné běžecké tréninky.

Součástí soustředění, která probíhala v roce 2012 v orientačně náročných a zajímavých terénech (Třebíčsko, oblast Slavkovského lesa, Šumpersko – okolí Hraběšic) po celé republice i v zahraničí (Slovinsko, Itálie, Maďarsko), bývá kromě tréninků zaměřených na fyzickou přípravu také teoretická příprava.



V praxi to znamená, že ročně pro naše svěřence trenéři připraví téměř 40 modelových závodů na některé z našich či cizích (zakoupených) map. Tím, že bylo využíváno i vzdálenějších map (popř. zahraničních

tréninkových kempů), aby tréninky neprobíhaly ve stále stejných terénech a byly tak zajímavější, jsou tréninky náročnější nejen časově, ale i finančně.

Důležitým výsledkem práce našich trenérů je fakt, že se nám daří udržet v našem klubu, u orientačního běhu, a sportu vůbec, žáky a dorostence, což je v dnešní době dosti problematické. V současnosti pokračuje nábor mezi dětmi prvního stupně základních škol v Šumperku – jen za rok 2012 se k nám přidalo 9 nových členů, převážně žákovských kategorií! Současně velké množství dětí navštěvuje naše tréninky, ačkoliv nejsou členy našeho klubu, což je jim umožněno jen vzhledem k jejich věku a předpokládanému budoucímu členství.



Naši trenéři:

*Ing. Zdeněk Janů* – hlavní trenér

14 let praxe

*Ing. Jaromír Šrámek* – technické zajištění tréninků

19 let praxe

*Ing. Petr Turczer* – trenér

5 roků praxe

*Milan Matoušek* – trenér

3 roky praxe

*Zdeněk Janů ml.* – trenér

3 roky praxe

*Aneta Vozdová* – trenér

2 roky praxe

### 3. Účast na závodech

Naši závodníci všech věkových kategorií se pravidelně, a úspěšně, účastní závodů od nejnižší, oblastní, úrovně až po závody celorepublikové a mistrovské, a to jak v soutěžích jednotlivců, tak i v soutěžích štafet.



patří k nejlepším mezi svými vrstevníky.

V kategorii juniorů si nejvyšší soutěž (licenci A) vyběhla Aneta Vozdová (dle umístění v Rankingu má také licenci R), která navíc dosáhla výborných výsledků při závodech Českého poháru (několikrát v první desítce výsledkové listiny).

V kategorii dorostenek si dvě naše zástupkyně vyběhly nejvyšší možnou licenci A: Dominika Smrčková v kategorii mladších dorostenek a Šárka Hnilicová v kategorii starších dorostenek. Další z dorostenců a žáků si vyběhli licenci B, která je v příští sezóně opravňuje běhat druhou nejvyšší možnou soutěž – celkem má tedy po sezóně 2012 licenci A nebo B 12 členů klubu v mládežnických kategoriích.

Z hlediska výsledků jednotlivců v žákovských kategoriích v sezóně 2012 lze vyzdvihnout 1. místo Matěje Matouška (H12) v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké oblasti, 2.

místo Veroniky Švancárové (D14) v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké oblasti, 2. místo Matěje Matouška (H12) v celkovém hodnocení Superžebříčku Hanácké oblasti, 3. místo Ondřeje Jílka (H14)

V roce 2012 jsme v kategorii dospělých měli jednoho zástupce v nejvyšší možné soutěži, v elitě a je třeba podotknout, že výsledkově se rozhodně neztratil. V druhé nejvyšší soutěži běhali další naši zástupci.

Ve veteránských kategoriích výsledkově jednoznačně vyčnívá titul mistra republiky, který si vyběhl Jaromír Šrámek na podzim 2012. A za zmínku určitě také stojí výkony Gabriely Hudosové, Jaromíra Komárka, Milana Matouška a Zdeňka Janů, kteří



## ■ ■ ■ Klub vytrvalostních sportů Šumperk ... Výroční zpráva 2012

v celkovém hodnocení Jarního žebříčku Hanácké oblasti, 3. místo Radka Ondráčka (H14) v celkovém hodnocení Podzimního žebříčku Hanácké oblasti a velké množství dalších závodníků KVS Šumperk v první desítce žebříčku.

V Moravském B-žebříčku je potom největším úspěchem 9. místo Ondřeje Šrámka (I. rok H14) v celkovém pořadí.

Do oblastního výběru (3 družstva) bylo pro Mistrovství ČR oblastních výběrů žactva 2012 nominováno celkem 6 závodníků KVS Šumperk – nejvíc z Hanácké oblasti.



**Družstvo žáků Klubu vytrvalostních sportů Šumperk naprosto přesvědčivě vyhrálo v roce 2012 krajskou soutěž žáků (se ziskem 2758 bodů a náskokem před druhým družstvem 1296 bodů!), čímž obhájilo svoje vítězství z roku 2011!**

Z výše uvedeného jednoznačně vyplývá, že na úspěších se podílejí jak žáci a mládež, ale i dospělí a veteráni oddílů.

Nejedná se tedy o pasivní oddíl, kde žáci po letech se sportem končí.

Klub vytrvalostních sportů Šumperk  
Králec 29, 788 20 Dolní Studénky  
IČ: 49589202  
Bankovní spojení: 2459665339/0800  
Číslo registrace MV ČR: VS/1-22303/93-R

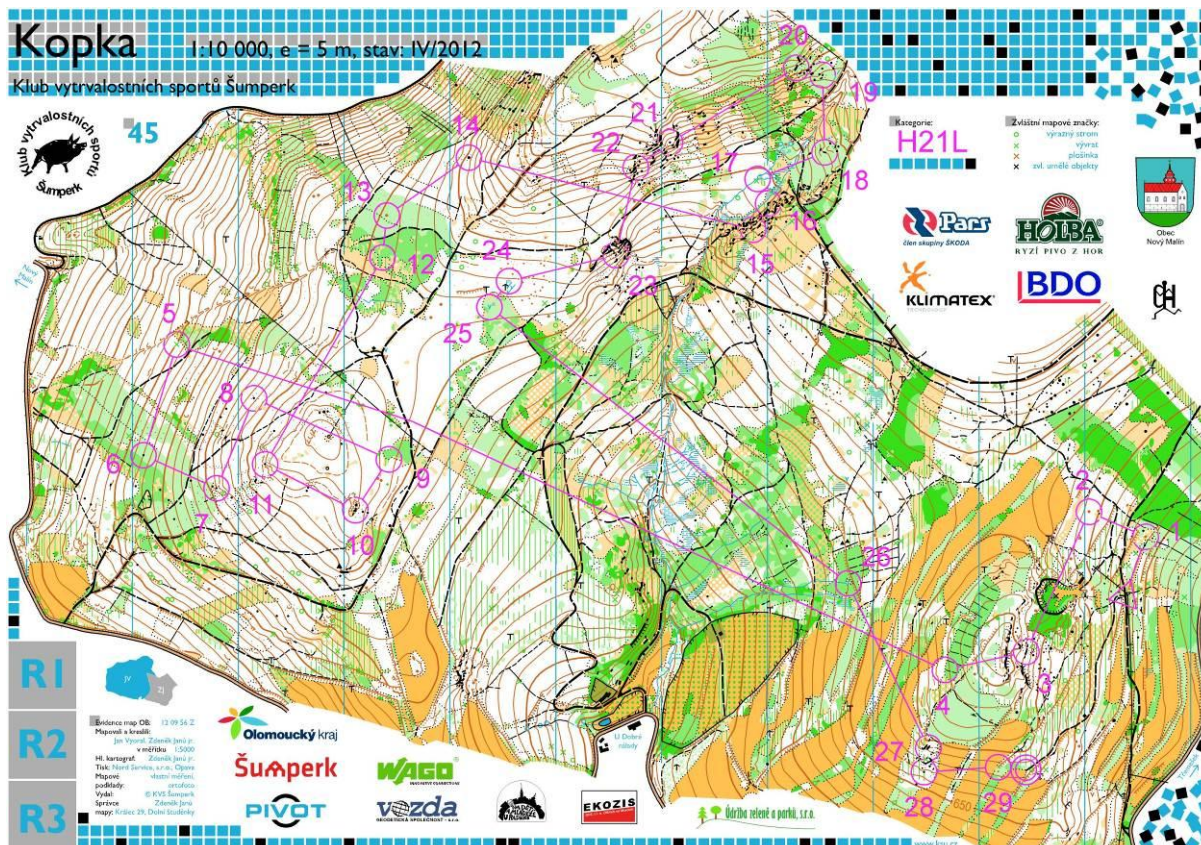


tel.: +420 776 180 570  
e- mail: [vybor@ksu.cz](mailto:vybor@ksu.cz)  
[www.ksu.cz](http://www.ksu.cz)

## 4. Pořadatelská činnost

### Mladoňovský divočák 2012

Na jaře jsme 21. dubna pořádali v Mladoňově víceoblastní závod žebříčku Hanácké oblasti, Valašské oblasti a Moravskoslezské oblasti. Z hlediska počtu účastníků se jednalo o největší akci, jakou jsme pořádali v roce 2012.



Akce, které se zúčastnilo téměř 500 účastníků z celé Moravy (zejména Olomoucký kraj, Zlínský kraj a Moravskoslezský kraj), proběhla pořadatelsky zcela bezproblémově za proměnlivého počasí v lesích u Mladoňova (JV od Šumperka). Shromaždiště (včetně zajištěného parkoviště) na přilehlých loukách bylo naprosto odpovídající akci, co se týče zajištění občerstvení, hygieny (provizorní mytí a WC) a celkové vybavenosti (velkoplošné stany pro případ špatného počasí, elektrocentrály atd.). Z hlediska sportovního lze také konstatovat, že akce byla úspěšná – z řad závodníků nebyl podán žádný protest proti porušení pravidel, JURY nemusela zasedat a hlavní rozhodčí schválil výsledky akce v celém rozsahu. Nejdůležitějším kritériem hodnocení úspěšnosti závodů v orientačním běhu je vždy pocit, s nímž závodníci odjíždějí domů. V daném případě odjízďela převážná většina závodníků spokojena – líbil se krásný a náročný terén Hrubého Jeseníku, nápaditě vedené tratě i mapa připravená na kvalitní úrovni.

Jednoznačně pozitivním faktem je, že na přípravě závodu se v některých z hlavních rolí podíleli i členové klubu, kteří z předchozích let neměli příliš mnoho pořadatelských zkušeností. Vzhledem k tomu, jak závody pořadatelsky dopadly, je zřejmé, že s těmito „novými“ pořadateli lze počítat i při dalších nám organizovaných akcích.

Blíže viz webové stránky [http://www.ksu.cz/zavody/12/04\\_21/](http://www.ksu.cz/zavody/12/04_21/).

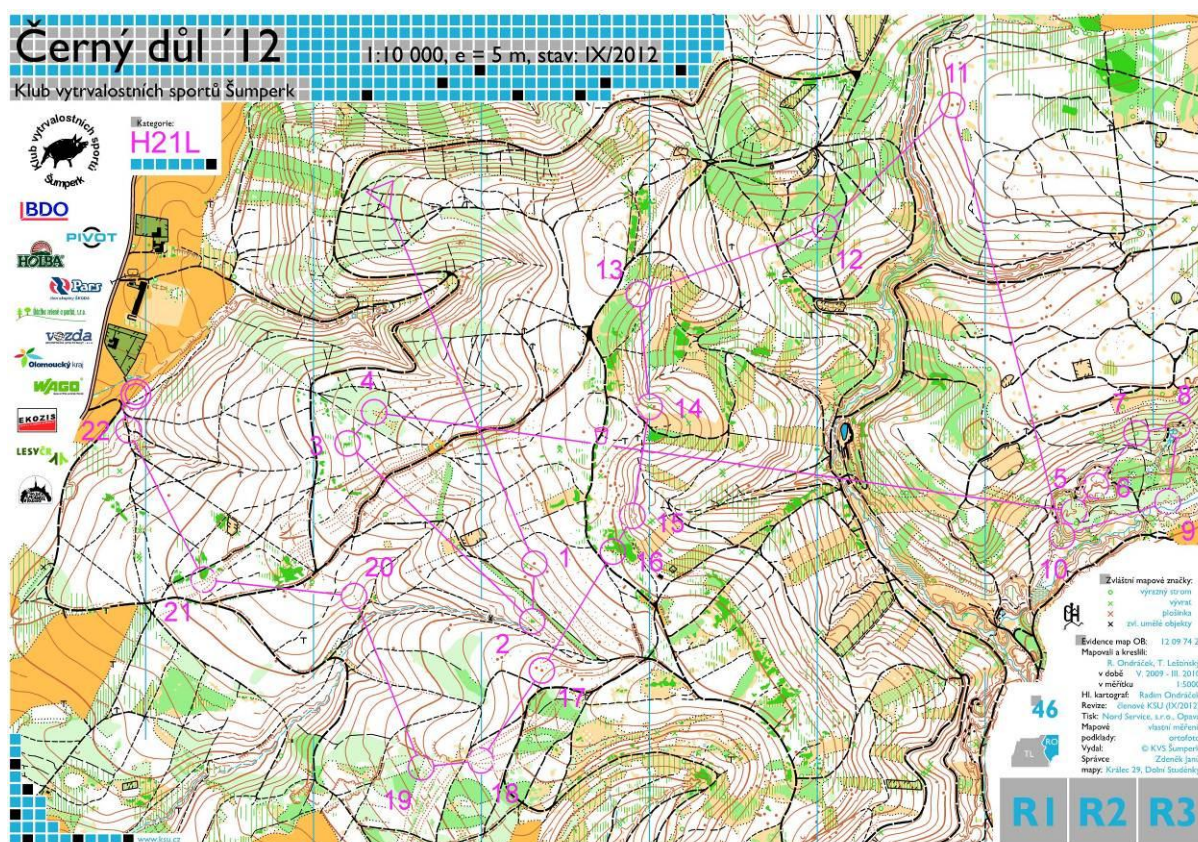
Klub vytrvalostních sportů Šumperk  
Králec 29, 788 20 Dolní Studénky  
IČ: 49589202  
Bankovní spojení: 2459665339/0800  
Číslo registrace MV ČR: VS/1-22303/93-R



tel.: +420 776 180 570  
e- mail: [vybor@ksu.cz](mailto:vybor@ksu.cz)  
[www.ksu.cz](http://www.ksu.cz)

## Petrušovský divočák 2012

Na podzim jsme potom 13.10. pořádali v Petrušově závod žebříčku Hanácké oblasti, kterého se zúčastnilo na 250 závodníků.



Závodu přálo počasí a i proto odjžděli závodníci spokojeni – líbil se zajímavý terén Zábřežské vrchoviny, dobře vedené tratě i mapa připravená na špičkové úrovni.

Bliže viz webové stránky [http://www.ksu.cz/zavody/12/10\\_13/](http://www.ksu.cz/zavody/12/10_13/).



## 5. Hospodaření a majetek oddílu

Finanční situace oddílu je stabilizovaná.

Rok 2012 (resp. sezónu 2012) jsme zakončili v černých číslech a to i přes opětovné investice do sportovního vybavení našich členů. Jednalo se zejména o pořízení sportovního oblečení pro jednotlivé členy, kdy celkový příspěvek klubu členům oddílu činil téměř 15 tis. Kč (příspěvek je třeba brát jako poděkování členům klubu za pomoc při pořádání závodů, viz kapitola 4), a pořízení nových SI-čipů (elektronické průkazky pro orientační běh) pro jejich zapůjčení našim nejmladším závodníkům – investice cca 16 tis. Kč. Výraznou investicí v roce 2012 bylo také pořízení mapy pro závody, které pořádáme na jaře v roce 2013 – zde bylo prozatím uhrzeno cca 50 tis. Kč, přičemž výsledná oddílem uhrzená částka bude po dokončení této mapy dvojnásobná.

V současné době je navíc objednáno další sportovní vybavení pro jednotlivé členy, kde celkový příspěvek oddílu bude činit necelých 70 tis. Kč!

Letošní výsledek hospodaření je pro vedení klubu jednoznačně závazkem i pro další roky.

V roce 2013 musíme i nadále dělat maximum pro získání dalších případných zdrojů financování klubu (sponzoři, dotace, granty, ...) a jeho finanční zabezpečení, a to i s důrazem na rostoucí členskou základnu.

Vyjma výše uvedeného lze konstatovat, že v majetku oddílu nedošlo k výraznějším změnám, jedná se stále pouze o základní vybavení pro pořádání závodů a tréninků.

Součástí majetku oddílu jsou například tréninkové SI-jednotky, které jsou nutné pro zajištění kvalitní přípravy našich svěřenců, nebo také poměrně nestandardní majetek – čtyřicítka map pro orientační běh vydaných za historii Klubu vytrvalostních sportů Šumperk. Jedná se o speciální mapy, které připravují většinou profesionální mapáři a které jsou velmi nákladné, kdy se náklady na mapu pro orientační běh pohybují v rozmezí 30 - 150 tis. Kč v závislosti na důležitosti pořádaného závodu.



Majetek není nijak znehodnocen a lze jej dále užívat.

## 6. Chlapácký běh

Nedílnou součástí naší celoroční činnosti je velmi oblíbený seriál vytrvalostních běhů v okolí Šumperka, tzv.



Chlapácký běh, kde figurujeme jako hlavní pořadatelé.

V roce 2012 sestával z 21 závodů, přičemž seriál je zaměřen i na nejmladší závodníky, tzv. seriál běhů Prcek.

Celkem ve všech závodech odstartovalo 2 272 účastníků, z toho 832 dětí (Prcek). Oproti loňskému roku došlo k nárůstu dětí o 319 startujících!!!!

V superžebříčku Chlapáckého běhu (nutná účast na minimálně 7 závodech) bylo vyhodnoceno 100 běžců, v

žebříčku Prcka (min. 5 závodů) 59 dětí.



Blíže viz webové stránky [www.chlapak.cz](http://www.chlapak.cz).

## 7. Členská základna

Díky úspěšné náborové činnosti našich trenérů se k nám za rok 2012 přidalo 9 nových členů, převážně žákovských kategorií. V současnosti, ačkoliv považujeme členskou základnu za dostatečně stabilizovanou, stále pokračuje nábor mezi dětmi prvního stupně základních škol v Šumperku a dá se tedy očekávat další nárůst počtu členů klubu.



V současné době má Klub vytrvalostních sportů Šumperk celkem 83 členů.

**Do mládežnických a juniorských kategorií přitom spadá celkem 37 aktivních členů.**

## 8. Plány na rok 2013

Plánů (a cílů) na rok 2013 je samozřejmě více. Zjednodušeně se dají rozdělit do následujících bodů:

- Pokračovat v tréninkové činnosti ve stejném smyslu, v jakém probíhala v roce 2012. Pravidelné tréninky probíhají v „letních“ měsících v terénu a v zimě v tělocvičně.
- Příprava soustředění a tréninkových kempů - plán soustředění je pro letošní rok mimořádně nabitý: leden - lyžařské (běžecké) soustředění na Paprsku v Jeseníkách (zaměření: hrubá fyzická síla); březen - tradiční soustředění ve slovinské Lipici (zaměření: mapová příprava v klimaticky příznivých podmínkách); březen - Velikonoční soustředění v Českém ráji (zaměření: vícefázový trénink pro vyladění formy na hlavní sezónu); červenec - letní soustředění a účast na 5-denních závodech v Lužických horách (zaměření: mapová příprava v náročných skalnatých terénech); srpen – druhé letní soustředění bude opět spojeno s táborem nejen pro naše nejmladší (zaměření: jako hlavní příprava na zářijový vrchol sezóny - Mistrovství republiky na klasické trati); říjen/listopad - tradiční soustředění v maďarském Egeru (zaměření: mapová příprava v atypickém terénu).
- Samozřejmostí je účast na závodech všech úrovní v republice i v zahraničí.
- Kvalitně a bezproblémově uspořádat závody, které nám byly přiděleny na rok 2013:
  - 6.4. – závod B-žebříčku Morava – Mistrovství Moravy jednotlivců na klasické trati 2013 (cca 700 závodníků)
  - 7.4. – závod Českého poháru štafet – Mistrovství Moravy štafet 2013 (cca 400 závodníků)
  - 5.10. – závod žebříčku Hanácké oblasti – jednotlivci (cca 250 závodníků)
- Nadále zařítovat pořádání seriálu vytrvalostních běhů – Chlapácký běh.
- Zajistit pořádání závodů pro další období (2014) – v únoru 2013 bude podána kandidatura na pořádání některého ze závodů vrcholových soutěží Českého svazu orientačních sportů. O tom, o jaký závod se bude jednat, rozhodne výkonný výbor klubu.
- Zajistit bezproblémový chod oddílu z hlediska jeho finančního zabezpečení.
- Prioritou je samozřejmě zajištění co nejlepších podmínek pro sportovní výchovu a přípravu našich svěřenců, tedy podmínek, které napomůžou k jejich udržení u orientačního běhu a sportu vůbec, a k dalšímu rozšíření naší základny.

Z uvedeného výčtu našich plánů je zřejmé, že práce nás v roce 2013 čeká opravdu hodně. Uděláme maximum, abychom vše zvládli bezproblémově a ke vší spokojenosti.

## 9. Prezentace klubu

Klub je navenek pro laickou veřejnost prezentován zejména v regionálním zpravodajství (internetovém, či tištěném) a pomocí pravidelně aktualizované webovské stránky [www.ksu.cz](http://www.ksu.cz), kde jsou také uvedeni všichni partneři klubu.



Pro veřejnost spatřovanou s orientačním během je klub prezentován zejména kvalitou výsledků svých členů a uspořádaných závodů.

Věříme, že tomu tak bude i nadále, v roce 2013.

Petr Turczer

předseda Klubu vytrvalostních sportů Šumperk