

2009

Výroční zpráva



Klub vytrvalostních sportů Šumperk



Prosinec 2009

I. Slovo úvodem

Po nedávných změnách v Klubu vytrvalostních sportů Šumperk byl rok 2009 prvním relativně klidným rokem, kdy se neměnilo vedení, neodcházela část jeho členů, prostě nedošlo k žádným zásadním vnitrooddílovým otřesům.

Mohli jsme se tedy plně soustředit na zajištění co nejlepších tréninkových podmínek pro naše svěřence a členy všech věkových kategorií. Podařilo se nám finančně zabezpečit bezproblémový chod oddílu. Uspořádat tři zahraniční soustředění – tréninkové kempy určené zejména pro naše členy z mládežnických kategorií. Ale během celého roku samozřejmě probíhaly také tréninky, letní tábor, zúčastnili jsme se závodů – prostě standardní provoz sportovního oddílu, a nutno zdůraznit, že kilometry poctivého tréninku se do našich výsledků promítly veskrze pozitivně.

V květnu jsme v Mezilesí (Zábřežská vrchovina) s úspěchem uspořádali Mistrovství Hanácké a Východočeské oblasti, jehož se zúčastnilo téměř 1000 závodníků z Čech i Moravy. Na podzim potom oblastní závod Hanáckého žebříčku.

Jako každý rok, tak i v roce 2009, jsme pořadatelsky zaštiťovali již 19. ročník oblíbeného seriálu krosových běhů v Šumperku a okolí – Chlapácký běh.

Rok jsme uzavřeli společným prosincovým zakončením a zhodnocením sezóny na Krásném, kde jsme také oficiálně přivítali skupinu nových členů našeho oddílu.

Součástí zakončení byla i valná hromada, kde bylo zvoleno nové vedení klubu pro rok 2010 – výkonný výbor ve složení Gabriela Hudosová, Zdeněk Janů st., Pavel Paloncý st., Jaromír Šrámek a Petr Turczer.

Uplynulý rok můžeme hodnotit jako úspěšný, a to jak z hlediska závodního a pořadatelského, tak i z pohledu ekonomické situace klubu a nárůstu naší členské základny.

Nejdůležitějším výsledkem naší práce je ovšem fakt, že vztahy v oddíle jsou kamarádké a bezproblémové.

2. Trénování dětí

Naší hlavní činností je vedení skupiny žáků a dorostenců - příprava tréninků, soustředění v republice i v zahraničí a velmi populárního letního tábora a samozřejmě jejich doprovod na závodech všech úrovní.



V období od března do října se pravidelně (každé úterý) konaly tréninky v terénu v okolí města Šumperka, přičemž v letošním roce s námi poprvé trénovali i žáci a dorostenci ze sportovního klubu Severka Šumperk. Tyto tréninky jsou zaměřené jak na fyzickou kondici, tak i na mapovou přípravu našich svěřenců.

V zimních měsících pak fyzickou kondici a všeobecnou obratnost trénujeme v tělocvičně.

Součástí soustředění, která probíhala v roce 2009 v orientačně náročných a zajímavých terénech (Jedovnice, Prostějovsko, Šumpersko – okolí Hraběšic) po celé republice i v zahraničí (Slovinsko, Itálie, Maďarsko), bývá kromě tréninků zaměřených na fyzickou průpravu také teoretická průprava.



V praxi to znamená, že ročně pro naše svěřence trenéři připraví téměř 40 modelových závodů na některé z našich či cizích (zakoupených) map. Tím, že bylo využíváno i vzdálenějších map (popř. zahraničních

tréninkových kempů), aby tréninky neprobíhaly ve stále stejných terénech a byly tak zajímavější, jsou tréninky náročnější nejen časově, ale i finančně.

Důležitým výsledkem práce našich trenérů je fakt, že se nám daří udržet v našem klubu, u orientačního běhu, a sportu vůbec, žáky a dorostence, což je v dnešní době dosti problematické. A naopak v současnosti pokračuje nábor mezi dětmi prvního stupně základních škol v Šumperku – jen za rok 2009 se k nám přidalo 12 nových členů, převážně žákovských kategorií!



Naši trenéři:

Ing. Zdeněk Janů – hlavní trenér

26 let praxe

Ing. Jaromír Šrámek – technické zajištění tréninků

16 let praxe

Věra Smrčková – trenér

3 roky praxe

Petr Smrček – trenér

3 roky praxe

3. Účast na závodech

Naši závodníci všech věkových kategorií se pravidelně, a úspěšně, zúčastní závodů od nejnižší, oblastní, úrovně až po závody celorepublikové a mistrovské, a to jak v soutěžích jednotlivců, tak i v soutěžích štafet.

V roce 2009 jsme v kategorii dospělých měli dva zástupce v nejvyšší možné soutěži, v elitě. Byli jimi Lenka Junová a Jakub Halama a je třeba podotknout, že výsledkově se rozhodně neztratili. V druhé nejvyšší soutěži běhali další 3 naši zástupci.

Ve veteránských kategoriích stojí určitě za zmínku výkony Gabriely Hudosové, Jaromíra Komárka a Jaromíra Šrámk (2. místo na mistrovství republiky), kteří patří k nejlepším mezi svými vrstevníky.



V kategorii juniorů nám jen těsně unikla nejvyšší soutěž (Zdeněk Janů ml.) – což je ovšem rozhodně výzvou do další sezóny!

V kategorii dorostenek si dvě naše zástupkyně (Hana Janů ml. a Aneta Vozdová) vyběhly nejvyšší možnou licenci A! Aneta Vozdová navíc dosáhla výborných výsledků na mistrovství České republiky. Ostatní z dorostenců si vyběhli licenci B, která je v příští sezóně opravňuje běhat druhou nejvyšší možnou soutěž.



Dva z našich členů žákovských kategorií (Dominika Smrčková a Ondřej Šrámek) jsou také v oblastním výběru nejlepších běžců, které jsou považovány za „podhoubí“ reprezentačních výběru dorostenců.



Z výše uvedeného jednoznačně vyplývá, že na úspěších se podílejí jak žáci a mládež, ale i dospělí a veteráni oddílu.

Nejedná se tedy o pasivní oddíl, kde žáci po letech se sportem končí.

4. Pořadatelská činnost

I. května jsme pořádali Šumperský divočák 2009 – Mistrovství Hanácké a Východočeské oblasti, jehož se zúčastnila téměř 1000 orientačních běžců z celé České republiky (zejména Olomoucký kraj, Hradecký kraj, Pardubický kraj, Moravskoslezský kraj a kraj Vysočina). Akce proběhla pořadatelsky zcela bezproblémově za slunečného počasí v lesích na jih od obce Mezilesí.

Největší přínos pro sportovce ze Šumperka potažmo z olomouckého kraje byl právě ve sloučení Hanácké oblasti a Východočeské oblasti, které dalo možnost všem závodníkům z Hanácké oblasti možnost porovnání se závodníky z (výkonnostně kvalitnější) Východočeské oblasti. Možnost srovnání byla důležitá hlavně pro nejmladší závodníky (žakovských kategorií) z obou oblastí, kdy pro tyto mladé závodníky nejsou vypisovány závody s takto širokým geografickým záběrem. Z tohoto důvodu bylo historicky první utkání žakovských kategorií Hanácké a Východočeské oblasti vyhlášeno pod hlavičkou – Challenge Cup 2009. Vedení Hanácké oblasti a Sportovního centra mládeže při Hanácké oblasti Českého svazu orientačního běhu přivítalo možnost zisku zkušeností u nejmladších běžců, velmi důležitých pro jejich další růst, a s průběhem akce bylo i přes prohru svých svěřenců velmi spokojeno.

Nejdůležitějším kritériem hodnocení úspěšnosti závodů v orientačním běhu je vždy pocit, s nímž závodníci odjíždějí domů. V daném případě odjížděla převážná většina závodníků spokojena, o čemž se lze přesvědčit i na stránkách Východočeské oblasti Českého svazu orientačního běhu, kde probíhá online hodnocení závodů v orientačním běhu (<http://lpu.cz/vcoblast/index.php>), ze kterého je zřejmé, že Šumperský divočák 2009 byl nejlépe uspořádaným závodem v orientačním běhu v rámci jarní sezóny 2009!!!



Na podzim jsme potom 10.10. pořádali v Mladoňově (U Dobré nálady) u Nového Malína závod žebříčku Hanácké oblasti, kterého se zúčastnilo na 200 závodníků. Pro závod byla vydána zcela nová mapa zpracovaná profesionálními mapáři, přičemž zmapovány byly přibližně 3 km² lesa.



I přes vyloženě špatné počasí odjžděli závodníci spokojeni – líbil se krásný horský terén, dobře vedené tratě i mapa připravená na špičkové úrovni.

5. Hospodaření a majetek oddílu

Finanční situace oddílu je již druhý rok po sobě stabilizovaná a rok 2009 jsme zakončili v černých číslech. Jednoznačně je to pro nás do budoucnosti závazkem. V roce 2010 se musíme snažit získat další případné zdroje financování klubu (sponzoři, dotace, granty, ...), abychom bezpečně zajistili jeho činnost v dalších obdobích.

Vzhledem k nárůstu členské základny oddílu bude třeba zajistit finance na vybavení nových členů (zejména dresy) a také na pomůcky potřebné pro trénink našich svěřenců (tréninkové SI-průkazky, buzoly atd.).

Věříme, že se nám podaří zajistit dostatek prostředků pro výše uvedené účely.

V majetku oddílu nedošlo k výraznějším změnám, jedná se stále pouze o základní vybavení pro pořádání závodů a tréninků.

Součástí majetku oddílu jsou například tréninkové SI-jednotky, které jsou nutné pro zajištění kvalitní přípravy našich svěřenců, nebo také poměrně nestandardní majetek – téměř čtyřicítka map pro orientační běh vydaných za historii Klubu vytrvalostních sportů Šumperk. Jedná se o speciální mapy, které připravují většinou profesionální mapáři a které jsou velmi nákladné.



Majetek není nijak znehodnocen a lze jej dále užívat.

6. Chlapácký běh

Nedílnou součástí naší celoroční činnosti je velmi oblíbený seriál vytrvalostních běhů v okolí Šumperka, tzv. Chlapácký běh, kde figurujeme jako hlavní pořadatelé.



Sestává každoročně z cca 18 závodů, jichž se zúčastní pravidelně okolo 75 závodníků, přičemž seriál je zaměřen i na nejmladší závodníky, tzv. seriál běhů Prcek.



Blíže viz webové stránky www.chlapak.cz.

7. Členská základna

Díky úspěšné náborové činnosti našich trenérů se k nám za rok 2009 přidalo 12 nových členů, převážně žákovských kategorií! V současnosti stále pokračuje nábor mezi dětmi prvního stupně základních škol v Šumperku, takže během roku 2010 předpokládáme rozšíření naší základny až o 10 dalších mladých členů.



V současné době má Klub vytrvalostních sportů Šumperk celkem 53 členů, z toho 46 stálých a 7 podmíněčných. **Do mládežnických kategorií přitom spadá celkem aktivních 21 členů.**

8. Plán na rok 2010

Pokračovat v tréninkové činnosti ve stejném smyslu, v jakém probíhala v roce 2009. Pravidelné tréninky probíhají v „letních“ měsících v terénu a v zimě v tělocvičně.

Plán soustředění je pro letošní rok mimořádně nabitý: únor - lyžařské (běžecké) soustředění v Jeseníkách (zaměření: hrubá fyzická síla); březen - tradiční soustředění ve slovinské Lipici (zaměření: mapová příprava v klimaticky příznivých podmínkách); duben - Velikonoční soustředění ve Svojanově (zaměření: vícefázový trénink pro vyladění formy na hlavní sezónu); srpen - letní soustředění bude opět spojeno s táborem pro naše nejmladší (zaměření: jako hlavní příprava na zářijový vrchol sezóny - Mistrovství republiky na klasické trati); říjen - tradiční soustředění v maďarském Egeru (zaměření: mapová příprava v atypickém terénu).

Samozřejmostí je účast na závodech všech úrovní v republice i v zahraničí.

Přehled tréninků, soustředění a závodů je uveden v příloženém „Plánu činnosti Klubu vytrvalostních sportů Šumperk“.

Kvalitně a bezproblémově uspořádat závody, které nám byly přiděleny na rok 2010:

- 10.4. – Mistrovství Moravy v orientačním běhu na klasické trati (cca 900 účastníků)
- 11.4. – Mistrovství Moravy v orientačním běhu štafet (cca 600 účastníků)
- 9.10. – závod žebříčku Hanácké oblasti (cca 250 závodníků)

Nadále zařizovat pořádání seriálu vytrvalostních běhů – Chlapácký běh.

Zajistit pořádání závodů pro další období (2011) – v únoru 2010 bude podána kandidatura na pořádání Mistrovství České republiky družstev a klubů v orientačním běhu pro rok 2011.

Zajistit bezproblémový chod oddílu z hlediska jeho finančního zabezpečení.

Prioritou je samozřejmě zajištění co nejlepších podmínek pro sportovní výchovu a přípravu našich svěřenců, tedy podmínek, které napomůžou k jejich udržení u orientačního běhu a sportu vůbec, a k očekávanému dalšímu rozšíření naší základny.

9. Prezentace klubu

Klub je navenek pro laickou veřejnost prezentován zejména v regionálním zpravodajství (internetovém, či tištěném) a pomocí pravidelně aktualizované webové stránky www.ksu.cz, kde jsou také uvedeni všichni partneři klubu.



Pro veřejnosti spjatou s orientačním během je klub prezentován zejména kvalitou výsledků svých členů a uspořádaných závodů.

Věřme, že tomu tak bude i nadále, v roce 2010.

Petr Turczer

předseda Klubu vytrvalostních sportů Šumperk