

KRÁLECKÉ SPORTOVNÍ ODPOLEDNE

POKYNY

STŘEDA 11. KVĚTNA 2016

MIKROSPRINT V ORIENTAČNÍM BĚHU

Akce se koná v rámci celosvětové akce World Orienteering Day v areálu MŠ Králec. Je určena pro školy a pro širokou veřejnost bez rozdílu věku. I pro běžce Chlapáku.

| | |
|-----------------|--|
| Prezentace: | 14.30 – 15.45 |
| Možnost startu: | 15.00 – 16.00 / 17.30 – 18.00 |
| Kategorie: | DH6 (roč. 2010 a mladší)/ DH8 / DH10 / DH11_99 (11 let a starší) |
| Mapa: | Školka Králec 1:500 |
| EXHIBICE: | 16.15 - Ukázka závodního orientačního běhu Dvojčlenné štafety v Mikrosprintu. |

- Prezentovaní zájemci o proběhnutí tratě **MIKROSPRINT** budou průběžně startováni ve své kategorii po jedné minutě. Na koho se nedostane čas startu do 16.00 hod., bude mít možnost si trať vyzkoušet po závodě Na Baštu. Mapy se v cíli odevzdávají a zájemci je mohou dostat po 18.00 hod.

Ražení kontrolních bodů:

MIKROSPRINT – mechanicky, kleštičkami do průkazek.

EXHIBICE – elektronický systém Sportident.

WOD - <http://worldorienteeringday.com>

- Akce probíhá ve středu 11.5.2016 po celém světě.

Celkem je přihlášeno 1812 závodů a náborových akcí v orientačním běhu.

V České republice se běží ve 39 lokalitách, a jedna z nich je v DOLNÍCH STUDÉNkách - KRÁLCI.

PŘIJĎTE SI ORIENTÁK VYZKOUŠET !!!

Svoje výsledky pak najdete na stránkách: <http://www.ksu.cz/>

Běžecký závod

NA BAŠTU (18.ročník)

8.závod běžecského seriálu Chlapák – Prcek, vložený běh – Mrně

1. ročník Přeboru Dolních Studének v přespolním běhu žáků

Závod pořádaný dle rozpisu Chlapácký běh 2016.: <http://www.chlapak.cz/>

| | |
|-------------------------------------|---|
| Prezentace: | 16.00 -16.50 |
| Start: | 17.00 |
| Trať Chlapák: | lesní běh, zvlněný profil, 8000m, převýšení 250 m |
| Trať Prcek a Přebor DS: | přespolní běh, zvlněný profil, 2900 m, převýšení 55 m |
| Trať Mrně (do 6 roků): | 250 m |
| Kat. přeboru Dolních Studének: | DH8 (2008 a ml.), DH10, DH12, DH15 (2003-2001) |
| Vyhlášení přeboru Dolních studének: | 17.45 hod. |
| Vyhlášení Chlapáku a Prcka: | 18.15 hod. |

KRÁLECKÉ SPORTOVNÍ ODPOLEDNE se pořádá za podpory:

Klubu vytrvalostního sportů ŠUMPERK, HORAL ŠUMPERK

Komunitní školy DOLNÍ STUDÉNKY a SVČ Doris ŠUMPERK

Kontakt: Zdeněk Janů, 777 655 223, zdenek.janu@lenon.cz