



Sportovně – výtvarnický tábor

Hraběšice – Krásné 13. - 19. srpna 2011

P O K Y N Y

Místo konání:	Táborová základna DDM U radnice Šumperk – osada Krásné, Hraběšice		
Doba trvání:	Začátek	sobota 13. srpna 2011	od 12.00 -13.00 hodin
	Konec	pátek 19. srpna 2011	v 17.00 hodin
Sraz:	Táborová základna - v osadě Krásné u kapličky		
Stravování:	5x denně, obědy z restaurace U Urbanů - Dolní Studénky (dovoz), pitný režim. Začínáme sobotní odpolední svačinkou !!!, končíme páteční odpolední svačinkou		
Ubytování:	Ve zděné budově v 5 lůžkových pokojích, někteří spaní ve stanu s podsadou – 2 lůžka, teplá voda, sprcha, WC		
Náplň:	Výtvarně-sportovní zaměření tábora. Děti budou rozděleny do družstev, pro které bude celo pobytová soutěž.		
Program tábora:	Výtvarná složka:	výtvarné tvoření, školička řemesel, originální táborová trička, korálky, keramika, pletení košíčků, filcování, skládačky z papíru, překvapení	
	Sportovní složka:	tréninky OB na mapách Kamenec, Táborová základna, U Dobré nálady. Základy orientace v přírodě pro nováčky, fáborkové tratě, Výjezdy na kole !!! JEN KDO BUDE CHTÍT A TO OD VĚKU 10 LET !!! Jelení Studánka od Zadního Hutiska, Dobrá nálada, Kamenec, hry a soutěže, noční OB.	
Potřeby:	Spacák a prostěradlo, baterka – nejlépe čelovka, menší batoh, sluneční brýle, krém na opalování, <u>hodinky</u> , psací potřeby, blok, hry. Kolo horské či trekové, kolo funkční – zkontrolujte technický stav !!!, helma, zámek na kolo, cyklistická láhev, náhradní funkční duši.		
Dále pak:	Oblečení sportovní a na volný čas (trička, mikina, kalhoty krátké i dlouhé, spodní prádlo, ponožky) oblečení na spaní, sandály, kšiltovku, pláštěnku, toaletní potřeby (ručníky, mýdlo, zubní kartáček, pasta, někdo hřebec na vlasy, opalovací krém, repelent na potvory), kapesné na kolo-auto výlet do 100,- Kč hudebně nadaní své hudební nástroje naladěné a dále pak vše co potřebujete na 6 dnů na chalupě při sportu a tvoření. Však to znáte. Sladkosti jako doplněk stravy, prosíme přiměřeně, <u>elektronické hračky apod. nedoporučujeme</u> .		
Orientační potřeby:	Boty do lesa (botasky, kopačky, orientky), nejlépe 2x, dres, šustáky a ponožky, buzola, izolepa, nůžky, kdo má popisníky na ruku. <u>Čipy nepotřebujete</u> .		
Výtvarné potřeby:	Tričko bavlněné bílé nebo jednobarevné		

DŮLEŽITÉ

- průkaz zdravotní pojišťovny
- potřebujete-li léky tak s návodem užívání podepsaný rodiči
- prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti (nástupní list) - příloha
- prohlášení o zdravotním stavu od lékaře, stáří max. 1/2 roku (stačí kopie - zůstává na DDM) - příloha
- očkovací průkaz

VŠE DO OBÁLKY SE JMÉNEM DÍTĚTE

Starat se o vás bude:	Hanka Janů, vedoucí tábora, výt. instruktor,	hana.janu@email.cz	777 047 030
	Zdeněk Janů st., organ. ved., sport. instruktor	zdenek.janu@lenon.cz	777 655 223
	Věrka Smrčková – druhá máma		
	Zdeněk Janů ml., sportovní instruktor. bikemechanik		
	Jakub Jílek, sportovní instruktor a ostraha tábora		
	Hana Janů ml., kuchařka-uklízečka a holka pro všechno		
	Radka Habigerová, zdravotník		
Pomáhat bude	Eva Zatloukalová, Miloš Hecl, Jarda Šráma, Petr Habiger, Martin Stryk a další rodiče a členové, kteří budou mít čas a zúčastní se částečně pobytu. Borinka – ostraha tábora		

Těšíme se na zdravé účastníky tábora 13. srpna 2011, od 12.00 – 13.00 hod. na TZ Krásné – Hraběšice. V případě komplikací s dopravou na základnu či ze základny zavolejte na tel. 777 65 52 23.