

PLÁN TĚLOCVIČEN 2010/11 A VÝSLEDKY SOUTĚŽE DRUŽSTEV

Dat	TRÉNINK, AKCE	ZUBŘI	BAGŘI	LEMRY	LAMY
02.11.	FLORBAL	1	2	3	2
02.11.	VYBÍJENÁ	0	1	1	0
09.11.	OBRATNOST - OPIČÍ DRÁHA	2	4	4	3
16.11.	MARTIN CUP – HALOVÝ OB	5	8	5	2
23.11.	ŠTAFETY - RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE - MALÝ, HRA	4	5	4	4
30.11	OBRATNOST - OPIČÍ DRÁHA, FLORBAL	3	1	4	2
7.12.	MIKULÁŠSKÝ PAVOUK – HALOVÝ OB VYŘAZOVACÍ ZÁVODY	6	2	8	4
14.12.	RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE-MALÝ, TRAMPOLÍNY	3	1	4	2
21.12.	VELKÝ VÁNOČNÍ TURNAJ	11	8	7	5+5
04.01.	OBRATNOST - OPIČÍ DRÁHA, FLORBAL	3+1	1+4	2+4	4+1
11.01.	TEREZKA CUP – HALOVÝ OB	4	8	2	6
16.01.	MAPAŘINA, ŽÁDNÁ DŘINA	10	4	9	6
18.01.	RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE-MALÝ	1+4	2+2	3+2	3+4
25.01.	VYTRVALOST, HRY	4	2	4	2
01.02.	OBRATNOST - OPIČÍ DRÁHA, FLORBAL bodovány štafety - kolečko	1	4	2	3
08.02.	ÚNOROVÉ VÍTEŽSTVÍ – HALOVÝ OB	3	6	3	8
15.02.	RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE-MALÝ				
22.02.	VYTRVALOST, HRY				
Σ	ÚNOR CELKEM	65	61	69	63
28.02.- -04.03.	JARNÍ PRÁZDNINY – LYŽAŘSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ - VYTRVALOST				
08.03	ONDRYSOVO FINÁLE – HALOVÝ OB				
15.03.	RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE-MALÝ, TRAMPOLÍNY				
22.03.	VELKÝ ZÁVĚREČNÝ TURNAJ				