

PLÁN TĚLOCVIČEN 2010/11 A VÝSLEDKY SOUTĚŽE DRUŽSTEV

| Dat | TRÉNINK, AKCE | ZUBŘI | BAGŘI | LEMRY | LAMY |
|--------------------|--|-------|-------|-------|------|
| 02.11. | FLORBAL | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 02.11. | VYBÍJENÁ | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 09.11. | OBRATNOST - OPIČÍ DRÁHA | 2 | 4 | 4 | 3 |
| 16.11. | MARTIN CUP – HALOVÝ OB | 5 | 8 | 5 | 2 |
| 23.11. | ŠTAFETY - RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE - MALÝ, HRA | 4 | 5 | 4 | 4 |
| 30.11 | OBRATNOST - OPIČÍ DRÁHA, FLORBAL | 3 | 1 | 4 | 2 |
| 7.12. | MIKULÁŠSKÝ PAVOUK – HALOVÝ OB VYŘAZOVACÍ ZÁVODY | 6 | 2 | 8 | 4 |
| 14.12. | RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE-MALÝ, TRAMPOLÍNY | 3 | 1 | 4 | 2 |
| 21.12. | VELKÝ VÁNOČNÍ TURNAJ | 11 | 8 | 7 | 5+5 |
| 04.01. | OBRATNOST - OPIČÍ DRÁHA, FLORBAL | 3+1 | 1+4 | 2+4 | 4+1 |
| 11.01. | TEREZKA CUP – HALOVÝ OB | 4 | 8 | 2 | 6 |
| 16.01. | MAPAŘINA, ŽÁDNÁ DŘINA | 10 | 4 | 9 | 6 |
| 18.01. | RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE-MALÝ | 1+4 | 2+2 | 3+2 | 3+4 |
| 25.01. | VYTRVALOST, HRY | | | | |
| Σ | LEDEN CELKEM | 58 | 53 | 62 | 53 |
| 01.02. | OBRATNOST - OPIČÍ DRÁHA, FLORBAL | | | | |
| 08.02. | VERONIKA CUP – HALOVÝ OB | | | | |
| 15.02. | RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE-MALÝ, TRAMPOLÍNY | | | | |
| 22.02. | VYTRVALOST, HRY | | | | |
| 28.02.- -04.03. | JARNÍ PRÁZDNINY – LYŽAŘSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ - VYTRVALOST | | | | |
| 08.03 | ONDRYSOVO FINÁLE – HALOVÝ OB | | | | |
| 15.03. | RYCHLOST, POSILOVÁNÍ-VELKÝ, ORIENTACE-MALÝ, TRAMPOLÍNY | | | | |
| 22.03. | VELKÝ ZÁVĚREČNÝ TURNAJ | | | | |